

Info voor begeleiders en verzorgers van de patiënten op nucleaire geneeskunde

Voor het onderzoek op de dienst Nucleaire Geneeskunde worden patiënten ingespoten met een kleine hoeveelheid radioactiviteit. Deze stof blijft, zolang ze in het lichaam zit, "schadelijke" straling uitzenden. Voor de klassieke onderzoeken als botscan, hartscan, schildklier-scan, ... is na 6 uur de hoeveelheid radioactiviteit met de helft gedaald; na één dag is de activiteit gedaald tot ongeveer 1/20 van het oorspronkelijk niveau. Na twee dagen is nagenoeg alle radioactiviteit verdwenen.

Aangezien het bij de meeste onderzoeken gaat om een zeer kleine hoeveelheid radioactiviteit zijn voorzorgsmaatregelen om u, als begeleider of verzorger, tegen schadelijke straling te beschermen strikt genomen niet nodig.

Mocht u evenwel het risico voor u tot een absoluut minimum willen herleiden, dan kan u volgende regels in acht nemen op de dag van het onderzoek.

1. AFSTAND

De stralingsdosis die u kan oplopen neemt sterk af met toenemende afstand: als u op 2 meter van de patiënt staat zal u zo slechts 1/4 van de stralingsdosis ontvangen die u zou krijgen op 1 meter

2. TIJD

De stralingsdosis neemt toe met de tijd dat u naast iemand staat of zit: als u 1 uur vlakbij de patiënt verblijft, krijgt u 2x meer dosis dan wanneer dit slechts 1/2 uur is.

Deze maatregelen zijn dus strikt genomen niet nodig, aangezien het risico op stralingsschade voor u als begeleider en verzorger klein is: na een dag is de activiteit al zodanig laag geworden dat speciale voorzorgen zinloos zijn.

Vragen?

Mocht u nog vragen hebben, kan u steeds terecht op het telefoonnummer 056/62 35 28.

Verder zal het personeel zorgen dat het onderzoek zo aangenaam en comfortabel mogelijk verloopt.

Contact

Secretariaat nucleaire geneeskunde:
056/ 62 35 28

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde
Publicatiedatum: April 2021
Doc: 5779

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be



Infobrochure
NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Bij schildklier scintigrafie

Wat is een bijschildklierscintigrafie?

Via een injectie in een bloedvat van de arm wordt een licht radioactieve stof toegediend. Deze stof verspreidt zich over de schildklier en de bijschildklieren. Door beelden op verschillende ogenblikken te nemen en deze te vergelijken kunnen te snel werkende bijschildklieren gelokaliseerd worden.

Een aangepaste camera zal de straling die uitgezonden wordt opnemen, waardoor de spreiding van de radioactieve stof kan bekeken worden. Hiervan zal de arts een verslag maken voor uw verwijzend arts.

Het onderzoek wordt meestal een scan genoemd, hoewel het helemaal anders is dan een CT-scan op radiologie.

Vorbereiding voor het onderzoek

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. U moet hiervoor niet nuchter zijn. U hoeft geen medicatie te stoppen.

Inschrijving

Voor elk onderzoek op de dienst moet u zich de dag zelf inschrijven aan de kiosk. Breng hiervoor zeker uw identiteitskaart en de aanvraag mee.

Tijdstip van het onderzoek

Omdat specifieke producten gebruikt worden voor dit type onderzoek, zijn de onderzoeksuren beperkt en moet altijd een afspraak gemaakt worden.

Combinatie met onderzoeken op andere diensten kan, maar is niet altijd mogelijk.

Als u verhinderd bent om de afspraak na te komen, vragen we beleefd om deze tijdig af te zeggen, zo kunnen andere patiënten nog in uw plaats komen.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u (misschien) zwanger bent moet u dit zeker vermelden voor de injectie gegeven wordt. Het kan dan immers nodig zijn om het onderzoek voor korte tijd uit te stellen tot hierover zekerheid bestaat.

Wanneer u borstvoeding geeft, moet deze tijdelijk onderbroken worden.

Het onderzoek zelf

Om de radioactieve stof de kans te geven om de bijschildklieren te bereiken, is een wachttijd nodig. Deze bedraagt ongeveer 15min.

Daarna gebeurt een eerste opname. Deze gebeurt liggend. De camera komt tot boven het hoofd en maakt een eerste reeks opnames van elk een 5tal minuten. Na de eerste opnames is er een wachttijd van ongeveer 1.5 uur; in deze tijd mag u gerust de dienst verlaten.

Na 1.5u worden dezelfde beelden herhaald, maar deze duren nu wat langer. Het onderzoek wordt nu nog aangevuld door het toestel stapsgewijs rond de nek of borstkas te laten draaien. Voor het 2de deel van het onderzoek voorziet u dan ook best 30 -45 min.

Om een goede kwaliteit van de beelden te verkrijgen, is het belangrijk stil te liggen.

Mocht u last hebben van claustrofobie, moet u dit zeker vermelden. Er zal dan iemand bij u blijven tijdens het onderzoek.

Uw kleren kan u meestal aanhouden, maar er zal gevraagd worden om halskettingen te verwijderen.

Complicaties

Deze zijn niet te verwachten: de radioactieve stof is geen contraststof. Ze veroorzaakt geen schade aan uw gezondheid of aan uw omgeving.

U kan na het onderzoek ook gerust zelf rijden met de wagen.

Stralingsbelasting

Het radioactieve product zorgt voor een stralingsbelasting die vergelijkbaar is met radiologische onderzoeken. Alleen de injectie zorgt voor die straling, niet het maken van de beelden.

Door die straling is het echter beter dat kleine kinderen en zwangeren niet dicht in de buurt komen de eerste uren ofwel op afstand blijven (bv 1m). Gebruik van het openbaar vervoer is geen probleem.

Resultaat

De arts van de dienst bespreekt zélf geen resultaten met u: uw aanvragend arts heeft immers andere resultaten, zoals bloeuduitslagen, echografie en RX-foto's om tot de juiste conclusie te komen.

Aan uw arts worden de beelden en het verslag onmiddellijk per computer bezorgd waardoor u niet hoeft te wachten.

Betaling

Het grootste deel van de betaling wordt rechtstreeks met de mutualiteit geregeld, daarvoor dient uw inschrijving.

Een factuur voor uw persoonlijk aandeel, dit is het deel dat niet door het ziekenfonds wordt terugbetaald, zal naar uw thuisadres worden opgestuurd. Dit kan enkele weken duren.