

Info voor begeleiders en verzorgers van de patiënten op nucleaire geneeskunde

Voor het onderzoek op de dienst Nucleaire Geneeskunde worden patiënten ingespoten met een kleine hoeveelheid radioactiviteit. Deze stof blijft, zolang ze in het lichaam zit, schadelijke straling uitzenden. Voor de klassieke onderzoeken als botscan, hartscan, schildklier-scan, ... is na 6 uur de hoeveelheid radioactiviteit met de helft gedaald; na één dag is de activiteit gedaald tot ongeveer 1/20 van het oorspronkelijk niveau. Na twee dagen is nagenoeg alle radioactiviteit verdwenen.

Aangezien het bij de meeste onderzoeken gaat om een zeer kleine hoeveelheid radioactiviteit zijn voorzorgsmaatregelen om u, als begeleider of verzorger, tegen schadelijke straling te beschermen strikt genomen niet nodig.

Mocht u evenwel het risico voor u tot een absoluut minimum willen herleiden, dan kan u volgende regels in acht nemen op de dag van het onderzoek

1. AFSTAND

De stralingsdosis die u kan oplopen neemt sterk af met toenemende afstand: als u op 2 meter van de patiënt staat zal u zo slechts 1/4 van de stralingsdosis ontvangen die u zou krijgen op 1 meter.

2. TIJD

De stralingsdosis neemt toe met de tijd dat u naast iemand staat of zit: als u 1 uur vlakbij de patiënt verblijft, krijgt u 2x meer dosis dan wanneer dit slechts 1/2 uur is.

Deze maatregelen zijn dus strikt genomen niet nodig, aangezien het risico op stralings schade voor u als begeleider en verzorger klein is: na een dag is de activiteit al zodanig laag geworden dat speciale voorzorgen zinloos zijn.

Vragen?

Mocht u nog vragen hebben, kan u steeds terecht op het telefoonnummer 056/ 62 35 28.

Verder zal het personeel zorgen dat het onderzoek zo aangenaam en comfortabel mogelijk verloopt

Contact

Secretariaat nucleaire geneeskunde:
056/ 62 35 28

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde
Publicatiedatum: Februari 2021
Doc: 5795

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be



Infobrochure
NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Skeletscintigrafie

Wat is een skeletscintigrafie?

Via een injectie in een bloedvat van de arm, wordt een licht radioactieve stof toegediend. Deze stof verspreidt zich over het gehele skelet, waardoor verschillende aandoeningen zoals reuma, artrose, sportletsels, ontstekingen... kunnen worden opgespoord en beoordeeld.

Een aangepaste camera zal de straling die uitgezonden wordt door de radioactieve stof opnemen, waardoor de activiteit in het skelet kan bekeken worden. Hiervan maakt de arts vervolgens een verslag voor uw verwijzend arts.

Het onderzoek wordt meestal een scan genoemd, hoewel het helemaal anders is dan bijvoorbeeld een CT-scan op radiologie.

Vorbereiding voor het onderzoek

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. U moet hiervoor niet nuchter zijn.

Wanneer u (misschien) zwanger bent, moet u dit zeker vermelden vóór de injectie gegeven wordt. Het kan dan immers nodig zijn om het onderzoek voor korte tijd uit te stellen tot hierover zekerheid bestaat.

Wanneer u borstvoeding geeft, moet deze tijdelijk onderbroken worden.

Inschrijving

Voor elk onderzoek op de dienst moet u zich de dag zelf inschrijven aan de kiosk. Breng zeker uw identiteitskaart en de aanvraag mee. Als het onderzoek gebeurt in het kader van een werkongeval, moet u de verzekeringsgegevens meebrengen zodat alles juist kan verwerkt worden. Na de inschrijving komt u naar nr 25 en belt u aan.

Wachttijd

Om de radioactieve stof de kans te geven om het skelet te bereiken, is een wachttijd nodig. Voor een botscan is deze minstens 2u. Aangezien dit voor andere onderzoeken

meestal korter is, kan het dat sommige patiënten in de wachtzaal sneller worden binnen geroepen dan uzelf.

U kan in die tussentijd op onze dienst wachten maar u mag ook het ziekenhuis verlaten. Het is wel belangrijk dat u in die tussentijd voldoende drinkt, dit is toch ongeveer 1 liter en voldoende plast. Tussenin mag u ook gerust iets eten. Koffie en water zijn altijd beschikbaar op dienst.

Omdat het meestal aangenamer is om niet alleen te wachten, mag er zeker iemand meekomen. Omwille van de lichte straling zijn dit best geen kleine kinderen of zwangeren.

Na het onderzoek kan u gewoon naar huis.

Het onderzoek zelf

Het is belangrijk dat u net voor de scan uw blaas volledig leeg plast. Er zijn toiletten op de dienst.

Het onderzoek gebeurt liggend. De camera komt tot boven het hoofd en maakt opnames van wisselende duur. De arts beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek tussenin en bepaalt welke opnames nog nodig zijn om het onderzoek te vervolledigen. In totaal moet u toch een half uur tot 3 kwartier voorzien.

Om een goede kwaliteit van de beelden te verkrijgen, is het belangrijk stil te liggen: het toestel beweegt zelf voor de opnames.

Mocht u last hebben van claustrofobie, moet u dit zeker vermelden. Er zal dan iemand bij u blijven tijdens het (begin van het) onderzoek.

Meestal kan u uw kleren aanhouden, maar in enkele gevallen zal gevraagd worden om metalen voorwerpen te verwijderen zoals een ceintuur voor de opnames van de rug, of een uurwerk voor de opnames van de handen. Soms moet kledij met ritsen of metalen knopen uitgedaan worden.

Metaal in het lichaam, zoals een heupprothese, pacemaker is echter geen probleem

Betaling

Het grootste deel van de betaling wordt rechtstreeks met de mutualiteit geregeld, daarvoor dient uw inschrijving. De factuur van het remgeld, dit is een persoonlijk aandeel wat niet door het ziekenfonds wordt terugbetaald, zal naar u thuis worden opgestuurd. Dit kan enkele weken duren.

Als het gaat om een werkongeval zal de betaling rechtstreeks met de verzekering geregeld worden.

Tijdstip van het onderzoek

Omdat specifieke producten gebruikt worden voor dit type onderzoek, zijn de onderzoeksuren beperkt en moet altijd een afspraak gemaakt worden.

Combinatie met onderzoeken op andere diensten kan, maar is niet altijd mogelijk.

Als u verhinderd bent om de afspraak na te komen, vragen we beleefd om deze tijdig te annuleren, zo kunnen andere patiënten uw plaats innemen.

Resultaat

De arts van de dienst bespreekt zélf geen resultaten met u: uw aanvragend arts heeft immers andere resultaten, zoals bloedsuitslagen en RX-foto's om tot de juiste conclusie te komen.

Aan uw arts worden de beelden en het verslag rechtstreeks bezorgd waardoor u niet hoeft te wachten.

Stralingsbelasting

Het radioactieve product zorgt voor een stralingsbelasting die vergelijkbaar is met radiologische onderzoeken. Alleen het geïnjecteerde radioactief product in uw lichaam zorgt voor die straling, niet het maken van de beelden.

Door die straling is het echter beter dat kleine kinderen en zwangeren niet dicht in de buurt komen de eerste uren ofwel op afstand blijven (bv 1m). Gebruik van het openbaar vervoer is geen probleem.