



Infobrochure

---

# MRSA

Mevrouw, mijnheer,

Tijdens uw verblijf werd bij u een bacterie vastgesteld die MRSA wordt genoemd.

Deze brochure bevat daarover informatie. Deze informatie kan de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige ondersteunen.

Hebt u na het lezen nog vragen?  
Het afdelingsteam zal u graag helpen.

## Wat is MRSA

MRSA staat voor Methicilline Resistente Stafylococcus aureus. Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid. MRSA is een variant van de stafylokok, die niet meer gevoelig is voor de werking van de gebruikelijke antibiotica. Deze variant is op zich niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die met duurdere en meer schadelijke antibiotica behandeld moeten worden.

Wanneer u als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie en 'drager' wordt, zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte.

Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en dus een infectie ontwikkelen. Daarom is het nodig dat we in het ziekenhuis bijkomende voorzorgsmaatregelen nemen om de verspreiding van MRSA tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.

### HOE WORDT MRSA OVERGEDRAGEN?

Mogelijk was u al drager van MRSA voor u naar het ziekenhuis kwam of misschien hebt u MRSA in het ziekenhuis verworven.

De bacterie wordt vooral overgedragen **via de handen**. Handontsmetting is het belangrijkste middel om overdracht van de bacterie te voorkomen.

### HOE WORDT MRSA OPGESPOORD?

MRSA wordt opgespoord door een staal te onderzoeken in het laboratorium. Hiervoor gebruiken we een wattenstaafje. Hiermee wrijft men over de plaatsen op het lichaam waar MRSA het meest voorkomt: de neus en de bilnaad. Dit noemt men 'screenen'. Eventueel worden nog een aantal andere plaatsen getest, bijvoorbeeld een wonde, een fluïmstaal, urine of bloed.

### HOE WORDT MRSA BEHANDELD?

De behandeling gebeurt door zich te wassen met een ontsmettende zeep en het aanbrengen van een MRSA-dodende neuszalf 3x per dag gedurende 5 dagen. Deze behandeling heet decontaminatie.

Hebt u ziektekenen van een MRSA-infectie, dan zal uw arts beslissen welke behandeling u aanvullend nodig heeft.

## Welke maatregelen in het ziekenhuis?

Wij nemen bij u een aantal bijkomende voorzorgsmaatregelen om de verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

- U wordt op een éénpersoonskamer verzorgd.
- Soms delen personen met eenzelfde kiem een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.
- Vervoer naar andere diensten wordt beperkt tot het strikt noodzakelijke.
- Aan uw kamerdeur hangt informatie over de te nemen maatregelen bij het betreden van de kamer.
- Bij ieder contact ontsmetten de ziekenhuismedewerkers hun handen voor en na uw verzorging.



- Alle ziekenhuismedewerkers dragen bij uw verzorging of behandeling handschoenen, een overschort en een masker.



- De kamer wordt dagelijks grondig gereinigd.

## Hoe kan u helpen?

- U blijft op uw kamer.
- Enkel voor onderzoek of behandeling mag u de kamer verlaten. Het is hierbij van het grootste belang dat u vooraf de handen wast en ontsmet. In bepaalde situaties zal u een masker moeten dragen.
- U past goede handhygiëne toe. Dit betekent dat u de handen grondig wast en droogt, zeker:
  - als de handen zichtbaar vuil zijn
  - voor de maaltijd
  - na toiletbezoek
  - na hoesten, niezen of snuiten
  - als u de kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling
- U past een goede hoest- en nieshygiëne toe:
  - gebruik papieren wegwerpzakdoeken bij hoesten en/of niezen
  - bedek de neus en/of mond met de wegwerpzakdoek
  - hou afstand van anderen tijdens hoesten en/of niezen
  - gooi de zakdoek na gebruik direct weg in een vuilnishandbak
  - pas goede handhygiëne toe.

## Waar moet het bezoek op letten?

Sociaal contact is toegelaten omdat de kiem geen direct risico inhoudt voor gezonde mensen. Ook zwangere vrouwen en kinderen mogen op bezoek komen.

- Aan de kamerdeur wordt een informatiefiche gehangen om de aandacht van uw bezoek te vestigen op het besmettingsrisico en de te nemen maatregelen.
- Herinner uw bezoek eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten met handalcohol.
- Als uw bezoek de vuile was meeneemt, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te wassen.
- Indien uw bezoekers na u nog andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken of thuis instaan voor de zorg aan zieken, vraag hen dan dezelfde maatregelen te nemen als de ziekenhuiswerkers (hand schoenen, schort en masker).

## Wanneer wordt alles weer normaal?

Ten vroegste twee dagen na het einde van de 5-daagse behandeling wordt de aanwezigheid van MRSA opnieuw onderzocht.

Wanneer bij drie opeenvolgende screenings geen MRSA meer wordt gevonden, zijn de bijkomende voorzorgsmaatregelen niet meer nodig.

## Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Indien uw behandeling nog niet afgerond is, zal uw arts of verpleegkundige u de nodige uitleg hierover geven.

In de thuissituatie heeft u meestal geen intense verzorging nodig zoals in het ziekenhuis. Eénmaal thuisgekomen is het daarom niet nodig dezelfde voorzorgsmaatregelen te nemen als in het ziekenhuis. Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is wel belangrijk.

- Gebruik gewone vloeibare zeep om uw handen regelmatig en grondig te wassen.
- Deel uw handdoek en washandje niet met anderen.
- Was steeds uw handen na het toiletbezoek, na het manipuleren van bevuild materiaal (vb. een urinaal, vuil linnen, wondverband, ...), na het snuiten van de neus, hoesten of niezen, vóór het bereiden van de maaltijd en vóór de maaltijd.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

### **WELKE VOORZORGSMATREGELEN VOOR IEMAND DIE U HELPT OF VERZORGT?**

Licht de thuisverpleegkundige, arts, kinesist, ambulancier of vrijwilligers die u bezoekt in over uw MRSA-dragerschap. Voorzie vloeibare zeep en een zuivere handdoek zodat deze zorgverstrekker de handen grondig kan wassen.

### **WAT TE DOEN ALS U OPNIEUW WORDT OPGENOMEN OF OP CONSULTATIE GAAT IN HET ZIEKENHUIS?**

Licht uw arts, tandarts, kinesist en verpleegkundige in over uw MRSA-dragerschap zodat ook zij voorzorgen kunnen nemen.

Bij nieuwe opnames in het ziekenhuis zullen er opnieuw screeningsstalen worden afgenomen.

## Contact

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met  
de ziekenhuisgeneesheer-hygiënist tel: 056/ 62 33 50  
of de verpleegkundig-ziekenhuishygiënist  
tel. 056/ 62 30 09 of 056/ 62 30 29

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Algemene Ziekenhuishygiëne  
Publicatiedatum: Maart 2016  
Doc: 5842

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)