

## Mogelijke complicaties

Nabloedingen zijn bij het wegnemen van de poliepen erg zeldzaam, maar vereisen wel een spoed consult bij uw behandelend arts. Neem dus contact op met arts (056/62 35 38) of spoeddienst (056/62 31 31) in geval van vers rood bloed uit neus of mond.

## Kunnen poliepen teruggroeien?

Het is een populaire bewering dat poliepen kunnen teruggroeien. Een terugroei is ook mogelijk, omdat poliepen nooit helemaal worden verwijderd. In de praktijk echter vormt dit quasi nooit een probleem.

## Vragen?

Indien er nog verdere vragen of opmerkingen zijn kan u steeds bij het verplegend personeel terecht, wij helpen u graag verder.

We wensen u kind een spoedig herstel toe.

## Contact

Secretariaat Neus-, keel-en oorzichten:  
056/ 62 35 38

Telefoonnummer spoed: 056/ 62 31 31



Infobrochure  
NEUS-, KEEL-EN OORZIEKTEN

Auteur: Dienst Neus-, keel-en oorzichten  
Publicatiedatum: Oktober 2020  
Doc: 5890

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. info@ziekenhuiswaregem.be

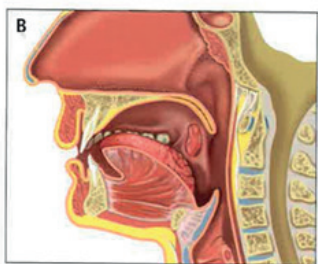
# Adenotomie

verwijderen van de poliepen

## Wat zijn de poliepen?

De poliepen zijn goedaardige knobbels weefsels in de keel, net achterboven het week verhemelte. Hun functie is gelijkaardig aan de amandelen. Door middel van instulpingen op hun oppervlak, lokken ze microben die dan in contact worden gebracht met het afweersysteem.

Soms spreekt men ook gewoon van 'de poliep' of 'het adenoid'.



## Wanneer worden de poliepen verwijderd?

Poliepen veroorzaken meestal enkel last bij kinderen. Na verloop van tijd hebben ze vanzelf de neiging om kleiner te worden en te verdwijnen.

Net zoals de amandelen, kunnen ook de poliepen overwoekerd worden door de microben die ze lokken. De poliepen zullen dan ontsteken, en er ontstaan klachten van langdurige verkoudheden, slijmen in de keel, hoesten en herhaalde akute oorstekingen.

De poliepen kunnen ook erg groot worden (hypertrofie). In dat geval raakt de neus makkelijk verstopt, met open mond ademen en snurken als gevolg. Soms klemmen de poliepen dan ook de buis van Eustachius dicht, waardoor het middenoor in de problemen geraakt: er hoopt zich vocht op achter het trommelvlies, of er ontstaat een loopoor.

## Vorbereiding op de ingreep

Na overleg met de behandelend arts heeft u ingestemd met een ingreep. Op de consultatie krijgt u van de arts een 'Aanvraagformulier voor Opname in Dagkliniek' en een 'Pre-operatieve Vragenlijst - Kinderen' mee. Die vragenlijst kunt u thuis invullen en meebrengen op de dag van de ingreep. Omdat de ingreep onder narcose plaatsvindt, mag uw kind vanaf middernacht niets meer eten of drinken. Het innemen van bepaalde medicatie wordt best met de arts besproken. Heeft uw kind de dag voor de ingreep koorts > 38,5°C of is het erg verkouden, dan neemt u best contact op met uw arts: die bekijkt dan of de ingreep kan plaatsvinden of best wordt uitgesteld.

## Opname op de dienst daghospitalisatie

- Opname tussen **07u00** en **07u30** in het O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis, Waregem (Opnamedienst naast de Inkombalie).
- De ingreep is voorzien in het operatie-kwartier, in de loop van de voormiddag.
- Het ontslag is voorzien kort na de middag.
- De volgorde van operaties wordt voornamelijk bepaald door de leeftijd van de kinderen.
- Uw kind krijgt op voorhand een licht kalmeermiddel toegediend o.v.v. een suppo.
- Uw kind wordt in de operatiezaal in slaap gebracht door middel van inhalatie. Er wordt een maskertje over de neus en de mond geplaatst. Het kind dient dan een ballon op te blazen (dit kan wat stinken) en na enige malen blazen zal uw kind in slaap vallen. Eén van de ouders mag hierbij aanwezig blijven. Nadien wordt er in de hand of de arm een infuus geplaatst om extra medicatie en vocht toe te dienen.

- Na de ingreep, die een kwartierje kan duren, wordt uw kind terug bij de ouder gebracht in de ontwaakruimte van het operatie-kwartier.

## Hoe worden de poliepen verwijderd?

De poliepen worden via de mond, door middel van een speciaal instrument (adenotoom), uit de neuskeelholte weggeschraapt.



## Na de ingreep

- Uw kind kan wenen en woelig zijn vlak na de ingreep, meestal slechts kortdurend. Er kan ook wat bloederige neusloop zijn.
- Een 2-tal uren na de ingreep krijgt uw kind iets te drinken, nadien volgt ook een yoghurtje.
- De poliepen wegnemen is niet erg pijnlijk, en slechts zelden is er thuis nog een pijnstillertje nodig. Let er wel op dat uw kind voldoende drinkt, en geef het de eerste 2 dagen wat lichtere voeding.
- Uw kind zal vlug recupereren en schoolgaande kinderen kunnen doorgaans na enkele dagen terug naar school.