



Infobrochure

Delier

Inhoud

Wat is een delier?	. 3
Hoe een delier herkennen?	. 3
Is een delier niet gewoon dementie?	. 4
Hoe behandelen we een delier?	. 5
Wat kan u als familie doen?	. 5
Meer info of vragen?	. 6

Wat is een delier?

Een delier, soms ook bekend als delirium, is een acute verwardheid. Kenmerkend voor deze verwardheid is dat ze als oorzaak een onderliggende ziekte heeft. Het is dan ook cruciaal een delier snel te herkennen en de oorzaak ervan zo snel mogelijk op te sporen.

Niettegenstaande het beeld van delier niet zo gekend is, komt dit vaker voor dan men vermoedt. Patiënten zelf vatten meestal niet goed dat er iets fout loopt. Voor de omgeving is dit echter een stuk duidelijker. De verwardheid valt bij hen een stuk meer op.

De oorzaak van een delier is niet steeds een ernstige ziekte. Oudere of verzwakte patiënten kunnen delirant worden na een operatie, t.g.v. verdooving, door een opgelopen infectie, koorts...

Daarnaast kunnen ook geneesmiddelen of middelengebruik aan de basis liggen. Bijvoorbeeld wanneer de patiënt de gewoonte heeft dagelijks alcohol te drinken.

Ook hier willen we vermelden dat het in sé niet hoeft te gaan om grote hoeveelheden of ernstige problematieken.

Hoe een delier herkennen?

Patiënten met een delier zijn frequent verward. Ze weten niet goed waar ze zijn, wat er gebeurt, wie voor hen staat,...

Er zijn daarnaast wat problemen op vlak van bewustzijn. Patiënten zijn vaak suf, reageren niet goed op aanspreking, begrijpen niet altijd goed wat ze moeten doen, hebben moeite met concentratie.

Het kan echter ook anders. In dat geval zijn patiënten zeer prikkelbaar, onrustig, reageren ze op alles wat rond hen gebeurt.

Een delier kan ook een verandering in stemming en emotie teweeg brengen. Personen met een zacht karakter kunnen agressief worden, optimistische personen worden weemoedig,...

In sommige gevallen treden ook hallucinaties op. Patiënten zien, horen of voelen dingen die er niet zijn. Daarnaast kan het ook dat een patiënt bepaalde sensaties verkeerd gaat interpreteren: ze zien iets anders, begrijpen bepaalde boodschappen verkeerd en worden kwaad,...

Deze verschijnselen zijn wisselend en kunnen gedurende de avond of nacht prominenter aanwezig zijn.

Is een delier niet gewoon dementie?

Een delier doet zeer vaak denken aan dementie. Het gaat hier echter om twee totaal verschillende aandoeningen.

Het is echter niet zo dat beide aandoeningen niet samen kunnen voorkomen. Patiënten met dementie zijn dan ook gevoeliger voor een delier.

Dementie	Delier
Is een langzaam voortschrijdend proces. Dit is reeds enkele maanden/jaren aan de gang	Is acuut. Kan op enkele uren, maximaal enkele dagen ontstaan. Was voorheen nog niet aanwezig
Geen sufheid aanwezig (enkel in laatste fase)	Sufheid afgewisseld met heldere momenten
Symptomen zijn vrijwel constant aanwezig	Symptomen zijn wisselend over de dag

Hoe behandelen we een delier?

Om een delier te behandelen moeten we eerst de oorzaak ervan gaan opsporen. Zoals reeds vermeld kan deze zeer gevarieerd zijn. Op onze PAAZ is een delier voornamelijk het gevolg van ontwenning (hetzij van alcohol, medicatie of andere middelen).

Eens de oorzaak opgespoord is wordt deze behandeld. Dit loopt niet altijd zo vlot gezien de patiënt behandeling niet altijd toelaat omwille van verwardheid. Daarnaast tracht men ook de symptomen van het delier te behandelen door onder andere medicatie op te starten.

Wat kan u als familie doen?

- Spreid het bezoek, teveel bezoek op hetzelfde moment kan verwarrend zijn.
- Blijf rustig, spreek langzaam, stel de patiënt gerust, stel eenvoudige vragen,...
- Zorg dat de bril en het hoorapparaat van de patiënt aanwezig zijn.
- Breng foto's mee van vertrouwde personen en plaats ze ergens zichtbaar.
- Bevestig de verwardheid of de hallucinaties van de patiënt niet. Maak duidelijk waar de patiënt is, geef aan dat bepaalde waarnemingen niet kloppen,... Vermijd echter discussie, beter is niet te reageren dan de patiënt te prikkelen.
- Verwittig een verpleegkundige wanneer uw familielid thuis frequent alcohol drinkt, medicatie neemt of drugs gebruikt.
- Zorg ervoor dat bij opname de thuismedicatie van de patiënt duidelijk is: product, dosis, hoeveelheid en tijdstip van inname.

Meer info of vragen?

Contacteer de PAAZ-afdeling of de behandelend arts

Secretariaat PAAZ: **056/ 62 30 70**

Telefoonnummer onthaal: **056/ 62 31 11**

Contact

Telefoonnummer PAAZ: 056/ 62 30 70

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst PAAZ

Publicatiedatum: Januari 2017

Doc: 6005

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem

Vijfseweg 150

8790 Waregem

T. 056/ 62 31 11

F. 056/ 62 30 20

E. info@ziekenhuiswaregem.be