

Infobrochure

Vrijheidsberovende maatregelen

# Fixatie



# Inhoud

Inleiding	. 3
Onze visie	. 4
Wat is fixatie?	. 4
Wanneer wordt overgegaan tot fixatie?	. 5
Richtlijnen van fixatie	. 5
Risico's	. 6
Informed consent 'fixatie'	. 6
Bij vragen of bezorgdheden raadpleeg het team	. 6

## Inleiding

Het gebruik van vrijheidsberovende maatregelen kan zowel voor de patiënt als de familie erg confronterend zijn. Via deze brochure willen we u informeren rond enkele belangrijke aspecten van fixatie.

## Onze visie

Het toepassen van vrijheidsberovende maatregelen is voor zowel de patiënt als diens familie een ingrijpende ervaring.

Als afdeling proberen we zoveel als mogelijk een fixatie-arm beleid toe te passen.

Dit wil zeggen dat de vrijheidsberovende maatregelen gezien worden als uitzonderingen die enkel toegepast worden wanneer alle alternatieve maatregelen, om de veiligheid van de patiënt en diens omgeving te waarborgen, onvoldoende bleken.

De duur van een vrijheidsberovende maatregel wordt door regelmatige herevaluatie zo kort mogelijk gehouden.

## Wat is fixatie?

Hieronder verstaan wij het beroven van de bewegingsvrijheid met als doel de veiligheid van de patiënt te optimaliseren. Er zijn verschillende vormen van vrijheidsberovende maatregelen maar in deze brochure wordt voornamelijk de focus gelegd op fixatie.

Het fixeren van de patiënt gebeurt volgens een procedure die de richtlijnen i.v.m. fixatie weergeeft. Er worden twee vormen van fixatie gehanteerd, namelijk 3 punt of 5 punt fixatie.

# Wanneer wordt overgegaan tot fixatie?

Het fixeren van de patiënt mag enkel toegepast worden om lichamelijke letsels bij zichzelf of anderen te voorkomen. Bijvoorbeeld bij agressie, agitatie, weglloopgevaar, verwardheid, ter preventie van valaccidenten, ... Vooraleer overgegaan wordt tot fixatie worden alternatieve maatregelen geraadpleegd.

## Richtlijnen van fixatie

- De verpleegkundige zal de algemene toestand van de patiënt observeren en beoordelen. De beslissing om al dan niet te fixeren gebeurt steeds in overleg met de behandelend arts en in overleg met de patiënt of diens familie.
- In crisissituaties kan er worden overgegaan tot fixatie alvorens de familie te contacteren. Zij worden zo vlug als mogelijk op de hoogte gebracht van deze maatregel.
- De vrijheidsberovende maatregelen worden dagelijks multidisciplinair geëvalueerd en aangepast. De duur wordt tot een absoluut minimum beperkt.  
Tijdens het gebruik van fixatie wordt er een verhoogd toezicht gehouden. Dit heeft als doel het beperken van de risico's die verbonden zijn aan de vrijheidsberovende maatregel.
- Er wordt steeds gekozen voor de minst ingrijpende interventie in functie van de toestand van de patiënt.
- Comfort van de patiënt wordt zo veel mogelijk nagestreefd.
- De verpleegkundige documenteert alles nauwkeurig in het verpleegdossier.
- Op uw vraag kan in overleg met het team de fixatie eventueel losgemaakt worden tijdens het bezoek.

## Risico's

Hoewel fixatiemateriaal gebruikt wordt uit veiligheidsoverwegingen kan het gebruik ervan leiden tot verhoogde veiligheidsrisico's.

De gedwongen immobilisatie van de patiënt brengt met zich mee dat deze meer afhankelijk wordt van anderen. Hierdoor kunnen problemen ontstaan zoals bijvoorbeeld doorligwonden, blauwe vlekken, vermindering van de spiermassa, incontinentie, toenemende onrust, cognitieve achteruitgang, sociale isolatie, depressie, ...

## Informed consent 'fixatie'

Als vertegenwoordiger van de patiënt zal u de nodige informatie gegeven worden door de verpleegkundige en zal u gevraagd worden een informed consent formulier te ondertekenen. Hierbij geeft u uw geïnformeerde goedkeuring voor de gehanteerde vrijheidsberovende maatregel.

## Bij vragen of bezorgdheden raadpleeg het team

Fixatie wekt vaak heel wat tegenstrijdige gevoelens op, zowel bij de patiënt, diens familie als de zorgverstrekker. Er samen over spreken helpt om beter met deze gevoelens om te kunnen gaan. Aarzel niet om de verpleegkundige op de afdeling aan te spreken bij vragen of ongerustheid.



## Contact

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst communicatie  
Publicatiedatum: Juni 2019  
Doc: 6973

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)