

Vragen?

Indien er nog verdere vragen of opmerkingen zijn kan u steeds bij het verplegend personeel terecht, wij helpen u graag verder.

Contact

Telefoonnummer PAAZ: 056/ 62 30 70

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure
PAAZ

Auteur: Dienst PAAZ
Publicatiedatum: Januari 2017
Doc: 6020

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Creatieve therapie

Woord vooraf

Creatieve therapie is een therapie waar met beeldende materialen wordt gewerkt zoals klei, papier, verf, kleurpotloden, houtskool, ... De nadruk ligt niet op het resultaat, maar wel op het proces: het voelen, het stilstaan bij de eigen situatie tijdens het uitvoeren van de opdracht.

Via deze brochure willen wij u informeren wanneer deze therapie georganiseerd wordt en wat de te verwachten inhoud is.

Therapie op de afdeling

De creatieve therapie wordt wekelijks georganiseerd op dinsdagnamiddag tussen 13u00u en 15u00.

Tijdens de therapie is het mogelijk dat er gesproken wordt over persoonlijke situaties. Wij vragen u daarom besproken zaken binnen de therapiegroep te houden en zo de privacy van de medepatiënten te respecteren.

Verloop van de therapiesessie

De opdrachten die tijdens deze therapie aan bod komen, helpen om gevoelens, gedachten en innerlijke conflicten op een non-verbale manier vorm te geven en onder woorden te brengen.

Er wordt individueel gewerkt, binnen de eigen expressieve mogelijkheden, aan een therapeutische opdracht. Via deze weg kan er een groter inzicht verworven worden in het eigen functioneren, denken, voelen en de manier waarop men met probleemsituaties omgaat.

Door een tastbaar beeld te creëren kunnen emoties, gevoelens, gedachten, problemen en conflicten zichtbaar worden. Hierdoor kunnen deze beter bespreekbaar gesteld worden.

Het ervaren en beleven staat centraal binnen deze therapie.