

Clostridium
difficile



Infobrochure

Clostridium difficile

geassocieerde diarree

Mevrouw, mijnheer,

Tijdens uw verblijf werd in uw stoelgang de bacterie *Clostridium difficile* vastgesteld.

De informatie in deze brochure kan de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige ondersteunen.

Hebt u na het lezen nog vragen? Het afdelingsteam en de dienst ziekenhuishygiëne zal u graag helpen.

Wat is *Clostridium difficile*?

Clostridium difficile is een bacterie die ook bij gezonde mensen in de darm kan voorkomen zonder dat ze klachten veroorzaakt. Door het innemen van antibiotica kan de natuurlijke weerstand van de darm verzwakken. Daardoor vermenigvuldigt de bacterie snel en maakt ze gifstoffen aan die de darmwand aantasten. Een darmonsteking door *Clostridium difficile* veroorzaakt buikkrampen, koorts en een waterige, sterk ruikende diarree. Soms zitten er ook bloed en slijmen in de stoelgang.

Hoe wordt Clostridium difficile opgespoord?

Clostridium difficile wordt opgespoord door een staal van de stoelgang te onderzoeken in het laboratorium. Een test kan de aanwezigheid van Clostridium difficile bevestigen.

Hoe wordt Clostridium difficile overgedragen?

De bacterie is besmettelijk zolang de diarree zich manifesteert. De bacterie kan overgedragen worden door eenvoudige menselijke contacten, zoals via de handen, maar ook door het gebruik van gemeenschappelijke ruimten en materialen.

Om het verspreiden van de kiem te vermijden zijn een aantal voorzorgsmaatregelen nodig.

Welke maatregelen worden genomen ?

- ✓ U wordt verzorgd in een eenpersoonskamer.
Indien u toch uitzonderlijk op een tweepersoonskamer terecht komt, zorgen we voor afzonderlijke sanitaire voorzieningen.
- ✓ Aan uw kamerdeur hangt informatie over die maatregelen.
- ✓ Alle medewerkers dragen bij het betreden van uw kamer handschoenen en een schort. Bij het verlaten van de kamer wassen ze de handen met zeep en ontsmetten ze.



- ✓ Herbruikbare materialen, zoals een koortsthermometer, bloeddrukmeter, bedpan,... blijven op de kamer voor individueel gebruik.
- ✓ De kamer en het toilet worden dagelijks gereinigd en ontsmet met aangepaste producten.

Hoe kunt u helpen?

- ✓ U blijft op de kamer
Enkel voor een onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten. Daarbij is het belangrijk dat u goede handhygiëne toepast. D.w.z. dat u uw handen grondig wast en droogt en nadien ontsmet.



- ✓ U past goede handhygiëne toe: u wast en droogt uw handen grondig
 - o Bij zichtbare bevuilding
 - o Voor de maaltijd
 - o Na gebruik van het toilet
 - o Als u toch uw kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling.
- ✓ Na gebruik van het toilet spoelt u steeds door met gesloten deksel. U laat niet toe dat bezoekers het toilet op de kamer gebruiken.
- ✓ U draagt bij voorkeur kledij die gewassen kan worden in een wasmachine op 60°C of hoger. U ververst uw kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.
- ✓ Gedragen kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Die kan zo meegenomen worden naar huis om, liefst apart, zo warm mogelijk te wassen.

Maatregelen voor bezoekers

- ✓ Bezoekers mogen ook het toilet op uw kamer niet gebruiken.
- ✓ U herinnert uw bezoekers eraan om bij het verlaten van de kamer hun handen te ontsmetten en zo snel mogelijk te wassen in de publiek toiletten van het ziekenhuis.
- ✓ U laat persoonlijke zaken, zoals handdoek, scheergerei, kam, kopje, glas niet gebruiken door anderen.
- ✓ Ze bezoeken geen andere patiënten

Wanneer stoppen de maatregelen?

- ✓ Wanneer u 3 volle dagen (72u) vaste stoelgang heeft, worden over het algemeen stoppen de maatregelen gestopt.
- ✓ Een goede handhygiëne blijft steeds belangrijk.
- ✓ Als er opnieuw diarree optreedt, worden de maatregelen opnieuw gestart.

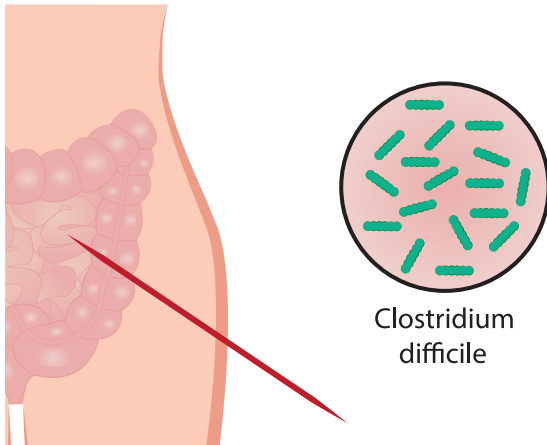
Wat bij uw ontslag uit het ziekenhuis?

- ✓ Als uw behandeling nog niet is afgerond, zal uw arts of verpleegkundige u daar de nodige uitleg over geven.
- ✓ U moet thuis geen extra maatregelen treffen. Clostridium difficile is enkel gevaarlijk voor verzwakte of zieke mensen. Voor gezonde mensen vormt het geen probleem.

- ✓ Handhygiëne is zowel in het ziekenhuis als thuis zeer belangrijk:
 - Voor en na elke maaltijd,
 - Na het gebruik van het toilet.

Nog vragen ?

- ✓ De periode van geïsoleerde opname kan zeer ingrijpend en onaangenaam zijn. Hebt u nog vragen, aarzel dan niet om uw behandelende arts of verpleegkundige hierover aan te spreken.
- ✓ Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegkundig-ziekenhuishygiënist (056/62 30 09 of 056/62 30 29).



Contact

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met
de ziekenhuisgeneesheer-hygiënist tel: 056/ 62 33 49
of de verpleegkundig-ziekenhuishygiënist
tel. 056/ 62 30 09 of 056/ 62 30 29

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie
Publicatiedatum: Oktober 2018
Doc: 6755

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be