

Contact

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11



Infobrochure
PIJNKLINIEK

Auteur: Dienst Pijnkliniek
Publicatiedatum: December 2018
Doc: 6807

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Pijn kan je meten

Pijn kan je meten

Pijn is een vervelende bijwerking van vele ziektes en operaties.

Goede pijnstilling is noodzakelijk.

Pijn is echter van patiënt tot patiënt verschillend. Daarom is een goede pijnbestrijding maatwerk.

Op de verpleegafdelingen wordt pijn gemeten aan de hand van een pijnscore (=cijfer).


De pijnscore geeft de verpleegkundigen en artsen een beter inzicht in de mate waarin u pijn ervaart.

Op grond van uw pijnervaring kunnen zij de pijnbestrijding zo goed mogelijk afstemmen op uw behoefte.

Hoe werkt het?

Om een duidelijk beeld te krijgen van hoe uw pijn verloopt en of de pijnverlichtende maatregelen voldoende effect hebben, zal de verpleegkundige u een aantal keren per dag vragen of u pijn heeft.

Zo ja, bevaart de verpleegkundige uw pijnscore (cijfer).

 Heeft u pijn op meerdere plaatsen? Geef een score voor de plaats waar u op dat moment het meeste pijn heeft.



Heeft u enkel pijn op bepaalde momenten, bijv. bij het bewegen of bij de verzorging? Geef een score voor de pijn op dat specifieke moment.

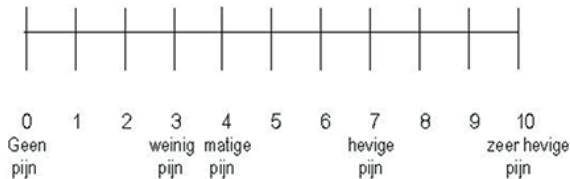
Het cijfer dat u moet geven aan uw pijn is een aanduiding op een schaal van 0 (geen pijn) tot en met 10 (meest erge pijn die u zich kunt voorstellen).

4 is de grens van verdraagzame/leefbare pijn.

Een cijfer hoger dan '4' geeft aan dat u een pijnstillertje wenst.

Bij het geven van een pijncijfer kunt u het beste terugdenken aan de pijn die u voorheen had en die vergelijken met uw huidige situatie.

- geen pijn: 0-2
- lichte pijn: 2-4
- hinderlijke pijn: 4-6
- uitgesproken pijn: 6-8
- vreselijke (ondraaglijke) pijn: 8-10



U kunt **nooit** een verkeerd cijfer geven; het gaat immers om de pijn die u ervaart.

Als u er niet uitkomt, kunt u gebruik maken van de pijnliniaal. Terug te vinden in deze folder.

Behandeling

Aan de hand van uw pijnscore zal de verpleegkundige (volgens een voorgeschreven schema) al dan niet uw pijnmedicatie aanpassen. Ook kunnen andere maatregelen aangeboden worden om uw pijn te verlichten.

Als er onduidelijkheden zijn, dan wordt dit verder overlegd met uw behandelende geneesheer.

De pijn moet op elk moment draagelijk zijn.

Contact

Is u iets niet duidelijk of heeft u vragen, contacteer dan gerust een verpleegkundige van uw verpleegafdeling voor verdere toelichting.