



Infobrochure

MRSA

Informatiebrochure Ambulante patiënten

Mevrouw, mijnheer,

Via een staalname werd bij u een bacterie vastgesteld die MRSA wordt genoemd. Deze brochure bevat informatie die de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige kan ondersteunen. Hebt u na het lezen nog vragen? Het team ziekenhuishygiëne zal u graag helpen.

Wat is MRSA?

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid. **MRSA** (Methicilline Resistente Stafylococcus aureus) is een variant van de stafylokok die ongevoelig is voor de werking van de meeste gangbare antibiotica. Deze variant is op zich niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die dan met duurdere en meer schadelijke antibiotica moeten behandeld worden.

MRSA geeft bij gezonde mensen meestal geen ziekteverschijnselen. Echter, wanneer de weerstand is verminderd of na een operatie, kan MRSA aanleiding geven tot infecties. Om dit te voorkomen raden wij u aan om onderstaand behandelingsschema te volgen.

Hoe wordt MRSA behandeld?

• Afspraken voor de behandeling:

- Voor het starten van de behandeling je bedlinnen ververset.
- Dagelijks verse washandjes en handdoeken gebruiken.

• Dag 1 tot 5:

- Je brengt 3x/dag een weinig (grootte van een luciferkopje) ontsmettende zalf (Bactroban®) met een wattenstaafje in het topje van ieder neusgat en je masseert dit goed.
- Je wast je 1x/dag volledig met een ontsmettende zeep (Hibiscrub®). Je doet de zeep telkens rechtstreeks op je washand (niet oplossen in water). Je wast ook 2 dagen de haren mee (voor een gedetailleerde beschrijving, zie onder).
- Indien keeldragerschap: neem 3x/dag ontsmettende keeltabletten (Pixidin®).

• Vanaf dag 6 was je je terug met gewone zeep.

• Op dag 8 laat je je screenen in het ziekenhuis bij de bloedafname of bij de huisarts .

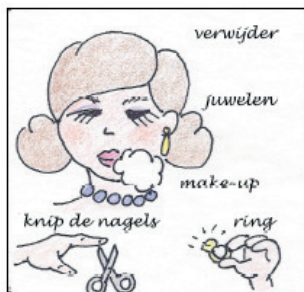
- Deze screening gebeurt in neus en keel en eventueel de bilnaad of een andere locatie afhankelijk van de eerdere resultaten.
- Het is aangewezen om 3x een staalname te laten doen.
- Wanneer de staalname negatief is, dient de behandeling niet hervat te worden, wanneer de staalname positief is, dient de behandeling nogmaals gedurende 5 dagen te worden gevolgd en je op dag 8 terug te laten screenen.

Hebt u ziekte tekens door MRSA ('infectie'), dan zal uw arts beslissen welke behandeling u nodig heeft.

Behandelingschema

Dag	Neuszalf	Huid wassen	Haren meewassen	Controle screening
1	8u - 14u - 20u	8u	8u	
2	8u - 14u - 20u	8u		
3	8u - 14u - 20u	8u		
4	8u - 14u - 20u	8u	8u	
5	8u - 14u - 20u	8u		
6				
7				
8				Ja

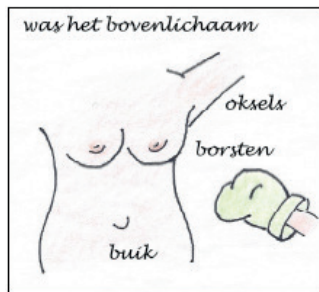
Hoe je wassen met ontsmettende zeep?



1. Verwijder make-up en juwelen.
Knip uw nagels



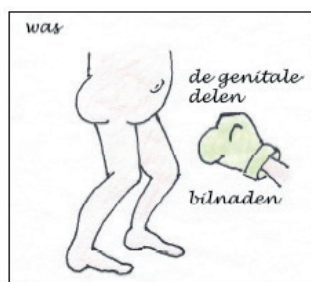
2. Maak een proper washandje nat en was het aangezicht (op dag 1 en dag 5 ook de haren). Vermijd contact met de ogen.



3. Was het bovenlichaam. Besteed hierbij voldoende aandacht aan de oksels, borstplooien en navel.



4. Was de benen en de voeten. Besteed extra aandacht aan de huid tussen de tenen en van de voetzolen.



5. Was de genitale delen en de bilnaad.



6. Spoel zorgvuldig het hele lichaam en het haar. Droog van boven naar onder toe (met een propere handdoek) en doe proper ondergoed aan.

Wat thuis?

Uw **dagelijkse persoonlijke hygiëne** is belangrijk. Gebruik **gewone vloeibare zeep** om uw handen regelmatig en grondig te wassen. Deel uw handdoek en washandje niet met anderen. Was steeds uw handen na het toiletbezoek, na het manipuleren van bevuild materiaal (vb. een urinaal, vuil linnen, wondverband, ...), na het snuiten van de neus, hoesten of niezen, vóór het bereiden van de maaltijd en vóór de maaltijd.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen (op 60°C temperatuur), de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Sociale contacten mogen gewoon verlopen, maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen. Indien u voor een zuigeling zorgt, was grondig uw handen. Zuig niet aan de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

Welke voorzorgsmaatregelen neemt iemand die u helpt of verzorgt?

Licht de thuisverpleegkundige, arts, kinesist, ambulancier of vrijwilligerswerker die u bezoekt in over uw MRSA-dragerschap. Voorzie vloeibare zeep en een zuivere handdoek zodat deze zorgverstrekker de handen grondig kan wassen.

Nog vragen?

Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de ziekenhuisgeneesheer-hygiënist (tel: 056/62 33 51) of de verpleegkundig ziekenhuishygiënist (tel. 056/62 30 09 of 056/62 30 29).

Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe!

Contact

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de ziekenhuisgeneesheer-hygiënist tel: 056/ 62 33 51 of de verpleegkundig-ziekenhuishygiënist tel. 056/ 62 30 09 of 056/ 62 30 29

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Infectiepreventie
Publicatiedatum: April 2019
Doc: 6963

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be