



Infobrochure

PCA-pomp

Controleer zelf uw pijn na de operatie

INHOUD

Inleiding

Wat is een PCA-pomp?

Twee verschillende toedieningswijzen

PCEA

PCIA

Weetjes

Mogelijke bijwerkingen

Pijnscore

Contact

Geachte mevrouw, mijnheer,

PCA is de afkorting voor Patient Controlled Analgesia of door de patiënt gecontroleerde pijnstilling.

Pijn heeft een negatieve invloed op uw lichaam. Een goede pijnbehandeling is niet alleen belangrijk voor uw comfort, maar draagt ook bij tot een vlotter herstel.

We hopen u via deze brochure hierover voldoende informatie te verstrekken, en zo bij te dragen aan uw comfort.

Wat is een PCA-pomp?

Het is een vorm van pijnstilling toegediend door middel van een computer-gestuurde pomp.

Deze pomp is verbonden met een dun buisje (= katheter).

Aan de pomp zit een bedieningsknop (zie foto), deze krijgt u binnen handbereik direct na de ingreep.

U kan via deze knop een hoeveelheid medicatie (=bolus) toedienen op het moment dat u het nodig heeft. U dient er wel rekening mee te houden dat het pijnstillend effect van de bolus pas na 5 à 10 min voelbaar wordt.



Er zijn twee verschillende toedieningswijzen.

PCEA: De medicatie wordt toegediend via de epidurale ruimte. Een katheter wordt voor de ingreep, onder lokale verdoving, in de rug geplaatst. **De pomp geeft continu een hoeveelheid pijnmedicatie.** Door een druk op de knop krijgt u een extra hoeveelheid pijnmedicatie.

PCIA: De medicatie wordt in een ader via het infuus toegediend, door een druk op de knop krijgt u een hoeveelheid pijnmedicatie.

De pijnstilling zorgt ervoor dat het operatiegebied tijdelijk minder gevoelig wordt. De instelling van de pomp is individueel, volgens uw nood.

U voelt de pijn en u kan het best oordelen wanneer u extra pijnstilling nodig heeft.

Weetjes

De PCA – pomp wordt meestal gedurende de eerste 24 u tot 96 u na de operatie gebruikt. Dit is geen vaste regel. Er wordt altijd rekening gehouden met uw noden. De pijnpomp wordt pas verwijderd mits de pijn onder controle is en overgeschakeld wordt naar meer klassieke pijnstilling.

De maximale dosis en het maximum aantal toedieningen per uur worden op voorhand door de anesthesist ingesteld. Als uw maximale dosis bereikt is, zal de pomp tijdelijk niks meer toedienen. Voor een overdosis hoeft u dus geen schrik te hebben.

De pijnverpleegkundige of anesthesist komt dagelijks bij u op bezoek. Als u nog vragen hebt, kan u die gerust stellen. Indien nodig wordt de pijnpomp bijgesteld.

De pijnpomp kan uw bewegingsvrijheid beperken. Enige voorzichtigheid is aangewezen. De verpleegkundigen zullen u verder informeren en u begeleiden.

Epidurale pijnstilling kan het spontaan urineren belemmeren. Zolang de epidurale pomp gebruikt wordt, zal u daarom een blaassonde hebben. We doen er alles aan om u zo comfortabel mogelijk te houden. Indien u, ondanks alles toch nog pijn zou hebben is het belangrijk om dit aan de verpleegkundige of de arts te melden, zij zullen het nodige doen om u verder te helpen.

Mogelijke bijwerkingen

Soms kan u een onaangenaam gevoel of krachtsverlies in de benen hebben. Andere mogelijke nevenwerkingen die kunnen optreden zijn: misselijkheid, jeuk en moeilijk urineren.

Deze nevenwerkingen zijn van tijdelijke aard en meldt u best aan de verpleegkundige. Op deze manier kunnen de nodige maatregelen genomen worden.

Pijnscore

Om inzicht te krijgen in hoe uw pijn evolueert, zal de verpleegkundige regelmatig vragen om uw pijn een score te geven van 0 tot 10.

Hierbij staat 0 voor geen pijn en 10 voor de ergst denkbare pijn, met 4 als grens van de aanvaardbare pijn .

Contact

Is u iets niet duidelijk of heeft u vragen, contacteer dan gerust een verpleegkundige van uw verpleegafdeling voor verdere toelichting.

Contact

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Algologisch team
Publicatiedatum: Augustus 2019
Doc: 6965

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be