



Infobrochure

Neonatale CMV screening

Wat is CMV?

Cytomegalovirus (CMV) is een veel voorkomend virus dat mensen van alle leeftijden kan besmetten.

CMV komt voor in lichaamsvochten (vb. speeksel, urine, tranen...). Besmetting kan gebeuren door contact met deze vochten.

Een CMV-infectie is meestal vrij onschuldig en kan symptomen geven van koorts, vermoeidheid, keelpijn en gezwollen halsklieren. Jonge kinderen en volwassenen ondervinden meestal geen gevolgen van de infectie. Voor verzwakte mensen en zwangere vrouwen houdt een CMV infectie echter wel risico's in. CMV blijft na infectie in het lichaam aanwezig en kan opnieuw actief worden, de zogenaamde "CMV-reactivatie".

Wat is een congenitale CMV-infectie?

Eén tot 4 % van de zwangere vrouwen wordt tijdens de zwangerschap voor het eerst geïnfecteerd met CMV. Indien de infectie tijdens de zwangerschap doorgegeven wordt aan de baby spreken we van een congenitale of aangeboren infectie.

Ook mama's met vooraf bestaande antistoffen kunnen tijdens een "reactivatie" of besmetting met een nieuwe CMV-stam het virus doorgeven aan de baby. In dit geval is de kans op doorgifte aan de baby lager (<2%) dan wanneer de moeder voor het eerst wordt geïnfecteerd tijdens de zwangerschap (40%). Ongeveer 10% van de pasgeborenen met een congenitale CMV-infectie vertoont bij de geboorte milde ziektekenen van voorbijgaande aard (vb. huiduitslag, vergrote lever...). Minder dan 5% van de baby's heeft ernstige symptomen bij de geboorte, zoals afwijkingen aan de hersenen of het gehoor. De meerderheid van de baby's wordt dus geboren zonder symptomen (asymptomatisch). Maar ook de asymptomatische kinderen kunnen tijdens de eerste levensmaanden en -jaren problemen krijgen met het gehoor, het zicht of de neurologische ontwikkeling (kruipen, lopen, praten...). De kans hierop is niet volledig duidelijk maar varieert tussen 10 en 25% van deze groep.

Hoe wordt een zwangere vrouw besmet met CMV?

Besmetting gebeurt meestal door contacten met een besmet kind. Vooral op plaatsen met veel kinderen zoals kinderopvang, kleuterklas... is er een sterke verspreiding van CMV. Vooral jonge moeders met reeds één of meerdere jonge kinderen lopen gevaar op besmetting.

Kan een congenitale CMV-infectie vermeden worden?

Dit is niet steeds mogelijk maar zwangere vrouwen én hun partner kunnen een aantal voorzorgsmaatregelen nemen:

- Vermijd contact met speeksel en urine van jonge kinderen en was de handen voldoende met water en zeep, zeker na luierswisseling.
- Geef jonge kinderen geen kusjes op de mond of op de wang.
- Deel geen eetgerei, zak- en of handdoeken en washandjes.

Kan een congenitale CMV-infectie behandeld worden?

Er bestaat een behandeling via siroop. Deze behandeling wordt enkel opgestart na onderzoeken en in overleg met een gespecialiseerde kinderarts. Daarnaast worden deze kinderen nauwkeurig opgevolgd op het vlak van gehoor, zicht en neurologische ontwikkeling, ook indien de eerste onderzoeken allemaal normaal blijken te zijn.

CMV-screening bij pasgeborenen

Wat is het nut van een CMV-screening bij de pasgeborene?

Tijdens de zwangerschap is het zeer moeilijk om te weten welke moeder het CMV-virus doorgeeft aan haar foetus. Bovendien worden de meeste kinderen met een congenitale CMV-infectie geboren zonder symptomen. Het is echter zeer belangrijk om te weten of een pasgeborene een congenitale

CMV-infectie heeft doorgemaakt, zodat deze nauwkeurig onderzocht, eventueel behandeld én opgevolgd kunnen worden.

In ons ziekenhuis bieden we elke pasgeborene een speekseltest aan waarmee een congenitale CMV-infectie vroegtijdig kan opgespoord worden.

Werkwijze

Het CMV bij een congenitale infectie is aanwezig in het speeksel van de pasgeborene. Na de geboorte neemt de vroedkundige een beetje speeksel van de baby af door met een borsteltje (wisser) over de binnenkant van de wang te wrijven.

Het resultaat van deze wisser is binnen de week gekend. Indien het virus gedetecteerd wordt, zal ter bevestiging een controle worden uitgevoerd op urine.

Zijn er risico's verbonden aan de screening?

Er zijn geen risico's verbonden aan deze test.

De kostprijs is 30 euro voor de patiënt aangezien deze test wordt niet terugbetaald door het RIZIV. Indien de diagnose van een congenitale CMV-infectie wordt gesteld, zal de kinderarts voorstellen om een aantal bijkomende onderzoeken uit te voeren. Deze onderzoeken worden wel grotendeels terugbetaald.

Is screening verplicht?

De screeningstest gebeurt op vrijwillige basis. U kan weigeren zonder dat u hiervoor een reden moet opgeven. Dit heeft geen invloed op uw verdere relatie met de behandelende arts.

Indien u de speekseltest wenst te laten uitvoeren bij uw pasgeborene dan vragen we om het 'toestemmingsformulier neonatale screening CMV via speekseltest' te ondertekenen (cfr bijlage).

Het Vlaams CMV-register

In 2007 werd in Vlaanderen gestart met het verzamelen van gegevens over kinderen met een congenitale CMV-infectie om een beter beeld te krijgen van de problematiek. Opname van de gegevens in dit register gebeurt enkel na schriftelijke toelating van de ouders. De kinderarts zal dit met u bespreken.

Meer info?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel niet om uw gynaecoloog, kinderarts of vroedkundige aan te spreken.

Deze kan u bereiken via het secretariaat gynaecologie op [T 056/ 62 35 30](tel:056623530) of het secretariaat pediatrie op [T 056/ 62 35 50](tel:056623550).

U kan ook terecht op het nummer van de verloskamer [T 056/ 62 32 70](tel:056623270) voor dringende informatie.

Contact

Secretariaat Materniteit: 056/ 62 32 70

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Materniteit
Publicatiedatum: Juli 2019
Doc: 7018

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be