



Infobrochure

# Geriatrie 1



## Welkom op onze afdeling

Van harte welkom op onze afdeling Geriatrie 1.

Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, informeren we u via deze brochure rond de dagdagelijkse werking op onze dienst.

Op een dienst Geriatrie 1 worden oudere patiënten opgenomen met een veelvoud aan ziektebeelden en een complex medicatiegebruik, verminderde cognitie en/of moeilijkheden op vlak van verplaatsingen, zelfzorg of huishoudelijke taken.

Door zorg op maat te bieden, streven wij naar een optimale zelfredzaamheid en levenskwaliteit.

Indien u bijkomende vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met één van onze medewerkers.

Mogen wij u vragen om uw identificatiebandje (die u kreeg bij opname) te dragen, om uw identificatie makkelijker te maken (in kader van onderzoeken, medicatieverdeling e.d.,...).

## Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Lijst thuismedicatie met vermelding dosis en aantal innamen
- Hulpmiddelen zoals wandelstok, krukken, persoonlijke rolstoel, tandprothese, hoorapparaat, bril, steunkousen, stomamateriaal,...
- Toiletgerief
- Nacht- en dagkledij: indien mogelijk initialen noteren op etiket van kledij.
- Gesloten schoenen

Waardevolle kledingstukken en juwelen laat je best thuis.

## Bezoekuren

U kan uw familielid bezoeken vanaf 14u tot 20u.

Eventuele uitzonderingen kunnen besproken worden met de hoofdverpleegkundige.

## Voorstelling multidisciplinaire team

### DIENSTHOOFD GERIATER



Dr. Barbara Vandervennet



Dr. Jozefien Delaere

Dr. Barbara Vandervennet en Dr. Jozefien Delaere | 056/ 62 35 16

#### Consultaties

**Dr. Barbara Vandervennet**

Maandag: 16.00 - 17.00

Woensdag: 14.00 - 15.00

**Dr. Jozefien Delaere**

Maandag: 14.00 - 15.00

Donderdag: 16.00 - 17.00

### COORDINATOR GERIATRISCH ZORGPROGRAMMA HOOFDVERPLEEGKUNDIGE



Heidi Himpe

Heidi Himpe | 056/ 62 39 58

[Heidi.Himpe@ziekenhuiswaregem.be](mailto:Heidi.Himpe@ziekenhuiswaregem.be)

## DE ERGOTHERAPEUT

De ergotherapeut brengt uw zelfredzaamheid in kaart. Samen worden de activiteiten van het dagelijkse leven (bv. wassen, kleden, koken,...) stap voor stap weer aangeleerd. Dit door middel van zowel individuele als groepstherapie.

Daarnaast maakt de valpreventietraining, in samenwerking met de kinesitherapeut, een belangrijk deel uit van de ergotherapie. Afhankelijk van uw mogelijkheden worden in dit kader eventuele hulpmiddelen aangevraagd en gaan we bv. specifiek oefenen op evenwicht of "hoe opstaan na een val". Bij eventuele geheugenproblemen kan de ergotherapeut u en/of uw familie ook ondersteunen.

[ergog1@ziekenhuiswaregem.be](mailto:ergog1@ziekenhuiswaregem.be)

## DE KINESITHERAPEUT

Tijdens een eerste kennismaking gaat de kinesitherapeut na of er voldoende beweging en kracht is in de verschillende gewrichten en spieren om activiteiten van het dagelijks leven goed te kunnen uitvoeren (zoals rechtstaan, stappen, trappen doen...). Vervolgens wordt er, aan de hand van uw eventuele hulpvraag, gewerkt aan de beweeglijkheid en kracht waar nodig.

Daarnaast wordt ook gewerkt aan de conditie om optimaal te kunnen functioneren. In samenspraak met de ergotherapeut, wordt nagegaan of een hulpmiddel om te stappen al dan niet is aangewezen.

[ergog1@ziekenhuiswaregem.be](mailto:ergog1@ziekenhuiswaregem.be)

## SOCIALE DIENST

Een opname op een afdeling geriatrie kan heel wat teweeg brengen, zowel bij u als bij uw mantelzorgers of familieleden. Doorheen de opname kan het zijn dat u geconfronteerd wordt met vragen over hoe het verder moet na de ziekenhuisopname. Het is de taak van de sociale dienst om u met raad en daad bij te staan over de mogelijkheden hieromtrent. Dit kan gaan over thuiszorg (bijvoorbeeld thuisverpleging, gezins- en bejaardenhulp, nachtoppas,..) of over thuisvervangende milieus (bijvoorbeeld woonzorgcentra, hersteloord of kortverblijf). De sociale dienst vormt een brug tussen de afdeling, de familie en de patiënt. Samen kan gezocht worden naar de best mogelijke oplossing.

Rekening houdende met de beperkte ligduur op de afdeling, is het aangegeven om zo snel mogelijk contact op te nemen met de maatschappelijk werkster via de verpleegafdeling. Indien u vrijblijvend vragen heeft voor de sociale dienst, kan u tijdens de kantooruren met haar contact opnemen.

**Annemie De Clercq | 056/ 62 37 84**

[Annemie.DeClercq@ziekenhuiswaregem.be](mailto:Annemie.DeClercq@ziekenhuiswaregem.be)

## DE PSYCHOLOOG – NEUROPSYCHOLOOG

De psycholoog biedt u en/of uw directe omgeving een luisterend oor aan. Dit gebeurt door middel van ondersteunende gesprekken of indien aangegeven psychotherapie.

Zowel u als uw directe omgeving kunnen de vraag stellen naar psychologische hulpverlening. Ook de leden van het multidisciplinair team kunnen een patiënt doorverwijzen naar de psycholoog indien dit aangegeven is. Rekening houdende met de lichamelijke toestand maar ook met de privacy van de patiënt gaan de consultaties meestal door op de afdeling zelf; ofwel in een aparte ruimte ofwel consult aan bed.

De neuropsycholoog wordt ingeschakeld om cognitieve testen (geheugen, aandacht/concentratie, planning, probleemoplossend vermogen ed.) af te nemen.

Neuropsychologisch onderzoek vindt plaats in een aparte ruimte, arm aan prikkels, om beïnvloeding van de testresultaten te voorkomen. De resultaten stellen de neuropsycholoog in staat de zorg aan te passen en advies te verlenen.

**Eline Salembier | 056/ 62 37 86**

[Eline.Salembier@ziekenhuiswaregem.be](mailto:Eline.Salembier@ziekenhuiswaregem.be)

## DE DIËTISTE

Dergelijke probleempunten kunnen bij ouderen aanleiding geven tot ondervoeding. Ondervoeding bij ouderen leidt tot een langere herstelperiode, m.a.w. een langer verblijf in het ziekenhuis, hoger risico op complicaties, meer kans op vallen door verlies aan spiermassa, zwakte, vermoeidheid, verwardheid, concentratieverlies, ...

Bij ondervoeding of het risico op ondervoeding komt de diëtiste van het ziekenhuis bij u langs. Samen wordt een individueel voedingsplan opgesteld.

Is het nodig consistentie aan te passen? Worden de nodige calorieën ingenomen? Geeft u de voorkeur aan bepaalde voedingsmiddelen of bepaalde smaken? Wat en hoe eet u thuis gewoonlijk?

Worden bijvoedingen gelust?...

**Algemeen telefoonnummer | 056/ 62 33 85**

[nutritiedietiste@ziekenhuiswaregem.be](mailto:nutritiedietiste@ziekenhuiswaregem.be)

## DE LOGOPEDISTE

Voor elke patiënt doet de logopediste een functionele evaluatie van de slikbeweging. De aan- of afwezigheid van bepaalde bewegingen en reflexen (slikreflexen, kauwbewegingen, misselijkheid...) worden eveneens geobserveerd. Zo wordt er nagegaan of er sprake is van een voedings- of slikprobleem. Bij deze patiënten waakt de logopedist erover dat de voedingssituatie veilig verloopt door de consistentie van het voedsel of viscositeit van de dranken aan te passen. Eet- en drinkbegeleiding, in combinatie met slikoefeningen en houdingsaanpassingen, komen hierbij ook aan bod. Dagelijks wordt het slikproces opnieuw geëvalueerd om de evolutie in kaart te brengen. Zo wordt er gestreefd naar een zo normaal en optimaal mogelijke voedselinname.

Daarnaast staat de logopediste ook in voor het onderzoek naar taal- en spraakprocessen en het opnieuw aanleren of op peil houden van de communicatie in het algemeen.

**Nathalie Meerschman | 056/ 62 52 22**

[Nathalie.Meerschman@ziekenhuiswaregem.be](mailto:Nathalie.Meerschman@ziekenhuiswaregem.be)

## DE PASTORALE DIENST

### WAT DOET EEN ZIEKENHUISPASTOR?

Een ziekenhuispastor vervult dezelfde opdracht als een aalmoezenier. Hij of zij is verbonden met de geloofsgemeenschap en wil luisteren naar uw verhaal, bemoedigen en ondersteunen. Geregeld komt de ziekenhuispastor langs op de afdeling maar u mag steeds zelf een bezoekje vragen. Af en toe organiseert de pastor een eucharistieviering in de kapel van het ziekenhuis waar u van harte welkom bent.

### HOE BEREIK IK DE PASTOR?

U kan het formulier in uw onthaalbrochure invullen of vragen aan iemand van het personeel of de pastor eens langskomt.



### **KAN IK DE COMMUNIE ONTVANGEN?**

U kan elke dag de communie ontvangen, behalve op zaterdag. Een verpleegkundige komt u dagelijks vragen of u de communie wenst. De ziekenhuispastor of een vrijwilliger komt langs met de communie. Mocht er toch iets verkeerd lopen en u ontvangt de communie niet, spreek dan iemand aan op de afdeling.

### **KAN IK DE ZIEKENZALVING ONTVANGEN?**

U kan vragen naar een priester voor de ziekenzalving. Stel uw vraag aan een verpleegkundige of aan de ziekenhuispastor. Er wordt dan met u afgesproken wanneer de ziekenzalving kan doorgaan en ook het praktische wordt voor u geregeld.

### **PALLIATIEF SUPPORT TEAM (PST)**

Het palliatief support team bestaat uit twee artsen, een verpleegkundige, een psycholoog, een maatschappelijk assistent en de ziekenhuispastor. Het team wil de terminaal zieke maximaal lichamelijk en geestelijk comfort bieden door aandacht te besteden aan zijn pijn en andere ongemakken, hem te begeleiden op fysisch, psychisch, sociaal en spiritueel vlak en hem en zijn familie te helpen bij het afscheid nemen.

De patiënt blijft op de afdeling en behoudt zijn behandelend arts. Het team geeft advies en ondersteuning aan de patiënt, diens familie en de hulpverleners. Er wordt respectvol omgegaan met elke levensovertuiging. Het palliatief support team helpt de thuiszorg te regelen, voor wie zijn familielid thuis wil verzorgen.

Indien u beroep wilt doen op het team, kan u contact opnemen met de coördinator, of u neemt contact op met de verpleegkundigen van de afdeling die het team zullen verwittigen.

**Mieke Himpens | 056/ 62 33 82**  
[Mieke.Himpens@ziekenhuiswaregem.be](mailto:Mieke.Himpens@ziekenhuiswaregem.be)

## Ontslagplanning

De verblijfsduur op de afdeling wordt in principe zo kort mogelijk gehouden. Het is de bedoeling dat u op de afdeling tot een zo goed mogelijk welbevinden en functioneren komt.

## Vorbereiding van het ontslag

Op de dienst geriatrie is het een algemeen principe dat het ontslag vanaf de opname wordt voorbereid. Het is onze bedoeling om u terug te laten keren naar uw vertrouwende omgeving. Het ontslag naar huis is echter niet altijd evident. Vaak zijn er hieromtrent nog veel vragen.

De ergotherapeute van de afdeling doet een eerste verkennend gesprek met de patiënt om een zo goed mogelijk beeld te hebben van de thuissituatie. Daarna wordt de familie door de sociale dienst gecontacteerd in functie van het ontslag.

Enkele praktische zaken worden overlopen:

- Is er reeds thuiszorg aanwezig?
- Zijn er trappen aanwezig?
- Zijn er tapijten aanwezig in huis?
- Is er een hulpmiddel voorzien thuis (bv. rollator, wandelstok, kruk,..)?

Tevens vindt er wekelijks een multidisciplinair overleg plaats op woensdagmiddag. In dit overlegmoment wordt de evolutie van de patiënt besproken en wordt er, indien mogelijk, een ontslagdatum vastgelegd.

## Wat krijgt u mee bij ontslag?

- Uw huidige medicatielijst
- Medicatie voor de 2 eerstvolgende toedieningen
- Eventuele controleafspraken
- Eventuele voorschriften voor de thuiszorg
- Een multidisciplinair verslag voor de huisarts en de thuiszorg/verpleging of het woonzorgcentrum
- Een medisch verslag voor de huisarts

## Ombudsfunctie

Indien u ontevreden bent over de dienstverlening en uw klacht kan niet ter plaatse opgelost worden, kan u beroep doen op de ombudsman.

**Dominique Verheyen** | 056/ 62 30 04

[Dominique.Verheyen@ziekenhuiswaregem.be](mailto:Dominique.Verheyen@ziekenhuiswaregem.be)

## Contact

Geriatric 1: 056/ 62 30 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Geriatisch Dagziekenhuis  
Publicatiedatum: Februari 2022  
Doc: 5659

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)