



Infobrochure

Antibiotica resistente kiemen

Mevrouw, mijnheer,

Tijdens uw verblijf werd bij u een kiem vastgesteld die een antibiotica resistente kiem (vb. ESBL, CPE, ...) wordt genoemd.

De informatie in deze brochure kan de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige ondersteunen.

Hebt u na het lezen nog vragen?

Het afdelingsteam en de dienst ziekenhuishygiëne zal u graag helpen.

Wat is is een multiresistente kiem?

Ieder mens is drager van bacteriën. Ze zijn zowel op als in het lichaam talrijk aanwezig en zijn in normale omstandigheden vooral nuttig. Maar soms veranderen de omstandigheden en kunnen bacteriën ook infecties veroorzaken.

Antibiotica resistente kiemen zijn ongevoelig geworden voor de werking van de meeste antibiotica en overleven gemakkelijk in de ziekenhuisomgeving.

Gezonde mensen worden er meestal niet ziek van, maar patiënten met sterk verminderde weerstand kunnen er toch schade van ondervinden.

Wanneer u als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie en drager wordt, zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte. Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en dus een 'infectie' ontwikkelen.

Daarom is het nodig dat we in het ziekenhuis bijkomende voorzorgsmaatregelen nemen om de verspreiding van deze kiemen tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.

Hoe krijg je een antibiotica resistente kiem?

Op verschillende manieren kun je 'drager' worden van een antibiotica resistente kiem:

- Als je in het verleden vaak (diverse soorten) antibiotica hebt gebruikt.
- Als je in een buitenlands ziekenhuis hebt gelegen (daar komen vaker resistente kiemen voor).
- Door een (nu nog) onduidelijke oorzaak.
- Door omgevingsfactoren: drinken van verontreinigd water, eten van besmette groenten en vlees, ...

Hoe worden antibiotica resistente overgedragen?

Mogelijk was u al drager van een antibiotica resistente kiem voor u naar het ziekenhuis kwam. Het is ook mogelijk dat u deze kiem in het ziekenhuis verworven heeft.

De bacterie wordt in het ziekenhuis vooral overgedragen via de handen. **Handontsmetting** is het belangrijkste middel om overdracht van de bacterie te voorkomen.

Hoe worden antibiotica resistente kiemen behandeld?

De behandelende arts volgt samen met het team ziekenhuishygiëne uw toestand op en start indien nodig de gepaste behandeling.

Welke maatregelen in het ziekenhuis?

Wij nemen bij u een aantal bijkomende voorzorgsmaatregelen om verspreiding van bacteriën naar andere patiënten te voorkomen.

- U wordt op een **éénpersoonskamer** verzorgd.
- Soms delen personen met eenzelfde kiem een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.
- Vervoer naar andere diensten wordt beperkt tot het strikt noodzakelijke.
- Aan uw kamerdeur hangt informatie over de te nemen maatregelen bij het betreden van de kamer.
- Bij ieder **contact** ontsmetten de ziekenhuismedewerkers hun **handen** voor en na uw verzorging.



- Alle ziekenhuismedewerkers dragen bij uw verzorging of behandeling **handschoenen** en een **overschort**.



- Soms kan het nodig zijn om een **masker** te dragen.
- De kamer wordt dagelijks grondig gereinigd.

Hoe kunt u helpen?

- U blijft op uw **kamer**.
- Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten. Hierbij is het belangrijk dat u vooraf de handen wast en ontsmet. In bepaalde situaties draagt u ook een masker.
- U past **goede handhygiëne** toe. D.w.z. dat u de handen grondig wast en droogt, zeker
 - als de handen zichtbaar vuil zijn
 - voor de maaltijd
 - na toilet bezoek
 - na hoesten, niezen of snuiten
 - als u de kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling

Waar moet uw bezoek op letten?

Sociaal contact is toegelaten omdat de kiem geen direct risico inhoudt voor de gezonde mens. Ook zwangere vrouwen en kinderen mogen op bezoek komen.

- Aan de **kamerdeur** wordt een **informatiefiche** gehangen om de aandacht van uw bezoek te vestigen op het besmettingsrisico en de te nemen maatregelen (zie hoger).
- Herinner uw bezoek eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten met handalcohol.
- Als uw bezoek de vuile was meeneemt, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te wassen.

- Indien uw **bezoekers** na u nog andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken of thuis instaan voor de zorg aan zieken, vraag hen dan dezelfde maatregelen te nemen als de ziekenhuiswerkers (handschoenen en schort).

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Een dagelijkse persoonlijke hygiëne is belangrijk voor iedereen.

Patiënten die het ziekenhuis verlaten terwijl ze drager zijn van antibiotica resistente kiemen hoeven **thuis geen extra maatregelen** te nemen.

Zoals iedereen altijd zou moeten doen, wordt aangeraden om steeds de handen te wassen: na het toilet, na het manipuleren van bevuild materiaal (vb. een urinaal, vuil linnen, wondverband, ...), vóór het bereiden van de maaltijd en vóór de maaltijd.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen vol-doen prima.

Alle sociale contacten kunnen en mogen gewoon plaatsvinden.

Indien u voor andere zieken of voor een (gezonde) zuigeling zorgt, was dan voordien altijd grondig uw handen. Zuig niet aan de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

Welke voorzorgsmaatregelen neemt iemand die u helpt of verzorgt?

Licht de thuisverpleegkundige, arts, kinesist, ambulancier of vrijwilligers-werker die u bezoekt in over uw dragerschap van antibiotica resistente kiemen zodat ook zij voorzorgen kunnen nemen.

Wat te doen indien u terug wordt opgenomen of op consultatie gaat in het ziekenhuis?

Licht uw arts, tandarts, kinesist en verpleegkundige in over uw dragerschap van antibiotica resistente kiemen zodat ook zij voorzorgen kunnen nemen.

Nog vragen?

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de ziekenhuis-geneesheer-hygiënist (tel: **056/62 33 50**) of de verpleegkundig ziekenhuis-hygiënisten (tel. **056/62 30 09** of **056/62 30 29**).

WIJ WENSEN U VAN HARTE EEN SPOEDIG HERSTEL TOE!

Contact

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de arts ziekenhuishygiënist of de verpleegkundig ziekenhuishygiënist: ziekenhuishygiëne@ziekenhuiswaregem.be

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie
Publicatiedatum: Mei 2025
Doc: 5841

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be