



Infobrochure

Vancomycine resistente enterococcus (VRE)

Mevrouw, mijnheer,

Tijdens uw verblijf werd bij u een kiem vastgesteld die een vancomycine resistente enterococcus (VRE) wordt genoemd.

De informatie in deze brochure kan de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige ondersteunen.

Hebt u na het lezen nog vragen? Het afdelingsteam en de dienst ziekenhuishygiëne zal u graag helpen.

Wat is VRE?

VRE staat voor vancomycine (V) resistente (R) enterococcus (E). Enterokokken zijn bacteriën die bij iedereen voorkomen in het maag-darmstelsel. VRE is een variant die niet meer gevoelig is aan vele antibiotica, zelfs niet aan vancomycine. Bij twee tot drie procent van de bevolking zit deze bacterie in de darmen. Zolang ze zich daar schuil houdt, zal ze weinig onheil aanrichten.

Deze bacterie kan zich echter ook verspreiden naar andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld naar de blaas of een open wonde. Bovendien kan ze zich ook verspreiden naar andere patiënten. **Voor gezonde personen is er geen gevaar.** Dit is anders voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of moeten worden geopereerd. Een VRE-infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

Hoe krijgt u VRE of hoe wordt VRE overgedragen?

Mogelijk was u al drager van VRE voor u naar het ziekenhuis kwam. Misschien hebt u VRE in het ziekenhuis verworven.

Hoewel er in het ziekenhuis maximale inspanningen geleverd worden om overdracht van VRE te voorkomen, moeten wij ons realiseren dat elke vorm van contact, ook huidcontact, een besmetting kan veroorzaken. Het risico op het verwerven van VRE kan dus nooit volledig tot nul herleid worden.

De overdracht van deze bacterie gebeurt vooral via de handen. Doorgedreven handhygiëne van al onze ziekenhuismedewerkers, patiënten en bezoekers is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.

Hoe weet u dat u drager bent van VRE en hoe wordt dit behandeld?

In het ziekenhuis wordt er specifiek gezocht naar deze bacterie bij patiënten. Dit wordt screening genoemd. De verpleegkundige neemt hiervoor een staal af op de plaats waar deze kiem bij voorkeur vertoeft, ter hoogte van de darmen voorbij de sluitspier. Dit staal wordt genomen met een steriel wattenstaafje dat via de anus naar binnen wordt gebracht.

Naast deze screening kunnen ook nog bijkomende kweken (bijvoorbeeld van urine, sputum of wondvocht) afgenomen worden om na te gaan of de bacterie zich heeft verspreid in het lichaam. Als hier VRE wordt teruggevonden én u vertoont ook infectietekens zoals koorts of pijn en ettervorming op die plaats, wordt een gerichte behandeling gestart.

Welke maatregelen worden genomen?

Wanneer VRE wordt teruggevonden bij u, zal u in isolatie verpleegd worden.

Wat betekent 'geïsoleerd' verplegen?

Wij nemen bij u een aantal bijkomende voorzorgsmaatregelen om verspreiding van bacteriën naar andere patiënten te voorkomen.

- U wordt op een **éénpersoonskamer** verzorgd.
- Soms delen 2 personen met VRE een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.
- Vervoer naar andere diensten wordt beperkt tot het strikt noodzakelijke. Indien dit toch nodig is, moet u beschermende kleding dragen.
- Aan uw kamerdeur hangt informatie over de te nemen maatregelen bij het betreden van de kamer.
- Bij ieder **contact** ontsmetten de ziekenhuismedewerkers hun **handen** voor en na uw verzorging.
- Alle ziekenhuismedewerkers dragen bij uw verzorging of behandeling **handschoenen** en een **overschort**.
- Soms kan het nodig zijn om een **masker** te dragen.
- De kamer wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.



De periode waarin u geïsoleerd verpleegd wordt, kan ingrijpend en onaangenaam zijn. Hebt u vragen of problemen, aarzel dan niet om dit tegen uw behandelende arts of de verpleegkundigen te zeggen. Zij zullen u graag meer informatie geven.



Hoe kunt u helpen?

- U blijft op uw **kamer**.
- Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten. Hierbij is het belangrijk dat u vooraf de handen wast en ontsmet. In bepaalde situaties draagt u ook een masker.
- U past **goede handhygiëne** toe. D.w.z. dat u de handen grondig wast en droogt, zeker
 - als de handen zichtbaar vuil zijn
 - voor de maaltijd
 - na toilet bezoek
 - na hoesten, niezen of snuiten
 - als u de kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling

Waar dient uw bezoek op te letten?

- VRE is niet gevaarlijk voor gezonde mensen, noch voor zwangere vrouwen. Normaal sociaal contact is toegelaten. Bezoek moet daarom geen beschermende kleding dragen, tenzij ze deelnemen aan de verzorging.
- Het bezoek moet de handhygiëne strikt toepassen: ontsmet de handen bij het binnenkomen en verlaten van de kamer, door de handen grondig in te wrijven met handalcohol.
- Omwille van het geïsoleerd verplegen wordt bezoek van jonge kinderen afgeraden.
- Het bezoek mag het sanitair van de patiënt niet gebruiken.
- Wij vragen om na het bezoek aan een VRE-patiënt geen andere patiënten meer te bezoeken en bij het verlaten van de kamer de handen grondig in te wrijven met handalcohol.

Wanneer mogen de isolatiemaatregelen worden opgeheven?

De maatregelen blijven van toepassing tot u ontslagen wordt uit het ziekenhuis. Als u binnen het jaar na de positieve stalen opnieuw wordt opgenomen in het ziekenhuis, zult u opnieuw in isolatie worden verzorgd.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Patiënten die het ziekenhuis verlaten terwijl ze drager zijn van antibiotica resistente kiemen hoeven **thuis geen extra maatregelen** te nemen.

Thuis is het belangrijk om een goede algemene hygiëne na te streven. Een dagelijkse persoonlijke hygiëne is belangrijk voor iedereen.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Alle sociale contacten kunnen en mogen gewoon plaatsvinden. Indien u voor andere zieken of voor een (gezonde) zuigeling zorgt, was dan voordien altijd grondig uw handen. Zuig niet aan de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

Hou washandjes en handdoeken voor persoonlijk gebruik en vervang deze dagelijks. Was ze, samen met het ondergoed, op minstens 60°C. Hou het toilet visueel proper.

Wat te doen indien u terug wordt opgenomen of op consultatie gaat in het ziekenhuis?

Licht uw arts, tandarts, kinesist en verpleegkundige in over uw dragerschap van antibiotica resistente kiemen zodat ook zij voorzorgen kunnen nemen.

Welke voorzorgsmaatregelen neemt iemand die u helpt of verzorgt?

Licht de thuisverpleegkundige, arts, kinesist, ambulancier of vrijwilligerswerker die u bezoekt in over uw dragerschap van antibiotica resistente kiemen zodat ook zij voorzorgen kunnen nemen.

Contact

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de arts ziekenhuishygiënist of de verpleegkundig ziekenhuishygiënist: ziekenhuishygiëne@ziekenhuiswaregem.be

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie
Publicatiedatum: Mei 2025
Doc: 6618

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be