



Infobrochure

MRSA

Informatiebrochure Ambulante patiënten

Mevrouw, mijnheer,

Via een staalname werd bij u een bacterie vastgesteld die MRSA wordt genoemd. Deze brochure bevat informatie die de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige kan ondersteunen. Hebt u na het lezen nog vragen? Het team ziekenhuishygiëne zal u graag helpen.

Wat is MRSA?

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid. **MRSA** (Methicilline Resistente Stafylococcus aureus) is een variant van de stafylokok die ongevoelig is voor de werking van de meeste gangbare antibiotica. Deze variant is op zich niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die dan met duurdere en meer schadelijke antibiotica moeten behandeld worden.

MRSA geeft bij gezonde mensen meestal geen ziekteverschijnselen. Echter, wanneer de weerstand is verminderd of na een operatie, kan MRSA aanleiding geven tot infecties. Om dit te voorkomen raden wij u aan om onderstaand behandelingsschema te volgen.

Hoe wordt MRSA behandeld?

Afspraken voor de behandeling:

- Voor het starten van de behandeling je bedlinnen ververset.
- Dagelijks verse washandjes en handdoeken gebruiken.

Dag 1 tot 5:

De dekolonisatie duurt vijf volledige dagen en bestaat uit een combinatie van:

- het aanbrengen van een neuszalf (Bactroban®)
- het gebruik van een ontsmettend mondspoelmiddel, keelspray of keeltabletten (bv. Pixidin®)
- het wassen van het lichaam en de haren met een ontsmettende zeep (bv. Hibiscrub®)
- extra aandacht voor een goede mondhygiëne en behandeling van het kunstgebit (bv. Dentio 0.12%®)

Vanaf dag 6 was je je terug met gewone zeep.

Op dag 8 laat je je screenen in het ziekenhuis bij de bloedafname of bij de huisarts .

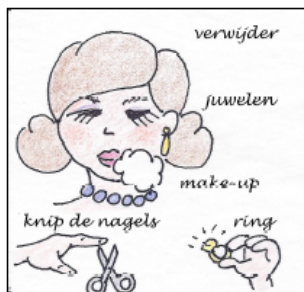
- Deze screening gebeurt in neus en keel en eventueel de bilnaad of een andere locatie afhankelijk van de eerdere resultaten.
- Het is aangewezen om 3x een staalname te laten doen.
- Wanneer de staalname negatief is, dient de behandeling niet hervat te worden, wanneer de staalname positief is, dient de behandeling nogmaals gedurende 5 dagen te worden gevolgd en je op dag 8 terug te laten screenen.

Hebt u ziekte tekens door MRSA ('infectie'), dan zal uw arts beslissen welke behandeling u nodig heeft.

Behandelingsschema

DEKOLONISATIESCHEMA										
Gebruikte zeep voor huid en haren:										
Gebruikte neuszalf:										
Gebruikt product voor keel:										
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Datum:										
Neuszalf 3x/d	ja	ja	ja	ja	ja			1 ^{ste} screening		2 ^{de} screening
Keel 3x/d	ja	ja	ja	ja	ja			1 ^{ste} screening		2 ^{de} screening
Huid wassen	ja	ja	ja	ja	ja			1 ^{ste} screening		2 ^{de} screening
Haren wassen (dag 1 en dag 4)	ja			ja				1 ^{ste} screening		2 ^{de} screening
Kunstgebit*	ja	ja	ja	ja	ja			1 ^{ste} screening		2 ^{de} screening
*Reinigen met water en neutrale zeep + dagelijks volgens instructie onderdompelen in ontsmettingsmiddel en naspoelen met water. Het kunstgebit droog bewaren										

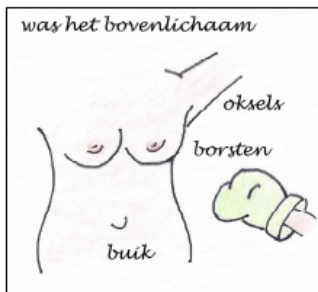
Hoe je wassen met ontsmettende zeep?



1. Verwijder make-up en juwelen.
Knip uw nagels



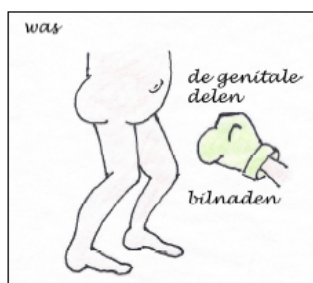
2. Maak een proper washandje nat en was het aangezicht (op dag 1 en dag 5 ook de haren). Vermijd contact met de ogen.



3. Was het bovenlichaam. Besteed hierbij voldoende aandacht aan de oksels, borst-plooien en navel.



4. Was de benen en de voeten. Besteed extra aandacht aan de huid tussen de tenen en van de voetzolen.



5. Was de genitale delen en de bilnaad.



6. Spoel zorgvuldig het hele lichaam en het haar. Droog van boven naar onder toe (met een propere handdoek) en doe proper ondergoed aan.

Wat thuis?

Uw **dagelijkse persoonlijke hygiëne** is belangrijk. Gebruik **gewone vloeibare zeep** om uw handen regelmatig en grondig te wassen. Deel uw handdoek en washandje niet met anderen. Was steeds uw handen na het toiletbezoek, na het manipuleren van bevuild materiaal (vb. een urinaal, vuil linnen, wondverband, ...), na het snuiten van de neus, hoesten of niezen, vóór het bereiden van de maaltijd en vóór de maaltijd.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen (op 60°C temperatuur), de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Sociale contacten mogen gewoon verlopen, maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen. Indien u voor een zuigeling zorgt, was grondig uw handen. Zuig niet aan de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

Welke voorzorgsmaatregelen neemt iemand die u helpt of verzorgt?

Licht de thuisverpleegkundige, arts, kinesist, ambulancier of vrijwilligerswerker die u bezoekt in over uw MRSA-dragerschap. Voorzie vloeibare zeep en een zuivere handdoek zodat deze zorgverstrekker de handen grondig kan wassen.

Contact

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de arts ziekenhuishygiënist of de verpleegkundig ziekenhuishygiënist: ziekenhuishygiëne@ziekenhuiswaregem.be

Telefoonnummer onthaal: 056/62 31 11

Auteur: Dienst Infectiepreventie
Publicatiedatum: Juli 2025
Doc: 6963

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be