

## Multidisciplinair team

### Coördinerend artsen

Dr V. Buyse

Dr C. Haverbeke

### Kinesithérapie

Mevr S. Debleu 056/ 62 33 80

Mevr M. Carrette 056/ 62 33 80

### Psychologie

Mevr L. Braem 056/ 62 37 71

### Sociale dienst

Mevr M. Himpens 056/ 62 33 82

### Diëtiste

Mevr K. Verriest 056/ 62 38 05

## Contact

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure  
ONCOLOGISCH SUPPORT TEAM

Auteur: Dienst Oncologie  
Publicatiedatum: November 2023  
Doc: 7359

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. info@ziekenhuiswaregem.be

# HIPPO-FIT

oncologische  
revalidatie op maat.

Kanker is een veelvoorkomende ziekte die vaak fysische, psychische en sociale gevolgen met zich meebrengt. Klachten zoals vermoeidheid, gewichtsverlies / toename, concentratiemoeilijkheden ... leiden tot een lagere kwaliteit van leven, verminderen het functioneren op het gebied van activiteiten in het dagelijkse leven en de participatie op de arbeidsmarkt.

Bewegen voor, tijdens en na de behandeling kunnen deze klachten verminderen waardoor de levenskwaliteit verhoogt. Wij willen u helpen uw functioneren in het dagelijks leven te verbeteren.

## Wie kan deelnemen

Iedereen die geconfronteerd wordt met de diagnose kanker en mits goedkeuring van de behandelend arts kan deelnemen aan het revalidatieprogramma.

## Het programma

### Intakegesprek

Tijdens een eerste gesprek met de kinesitherapeut wordt gepolst naar uw wensen en doelen van de revalidatie. Aan de hand van specifieke testen wordt uw conditie gemeten om een gepersonaliseerd programma op te maken.

### Het programma

Het programma richt zich vooral op het behouden en verbeteren van de spierkracht, het uithoudingsvermogen en de lenigheid.

Gedurende 12 weken volgt u in groepjes van maximum 5 personen een individueel programma. U oefent 2x per week op de dienst fysiotherapie van het ziekenhuis, dit telkens 1 uur..

Daarnaast is er een intakegesprek met de psychologe voorzien die zich richt op de kwaliteit van leven.

## Praktisch

Indien u de revalidatie wenst te volgen kan u contact opnemen met de dienst fysiotherapie 056/ 62 33 80.

Sportieve kledij is aangewezen.

## Kostprijs

Per sessie: **7,93 €**

(Tarieven 2023, afhankelijk van uw situatie kan dit bedrag ook lager zijn. Sommige hospitalisatieverzekeringen komen eveneens tussen in de kostprijs van de revalidatie).