

Vragen

Indien u na het lezen van deze brochure nog verder vragen hebt kunt u steeds terecht bij:

- Coördinator Geriatrisch zorgprogramma:
Heidi Himpe
- Hoofdverpleegkundige G1: Heidi Himpe
Hoofdverpleegkundige G2: Felix Rodenbach
- Ergotherapeuten: Lien Braeckevelt,
Dorine Degreef of Sharon Maes
- Dienst logopedie: **056/ 62 33 84**

Contact

Secretariaat Geriatrisch Dagziekenhuis:
056/ 62 35 81

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11



Infobrochure
GERIATRIE

Auteur: Dienst Geriatrie
Publicatiedatum: April 2023
Doc: 5671

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Slikproblemen

Beste,

Uw familielid werd opgenomen op de dienst geriatrie. In het kader slik en voedingsproblemen hebben wij deze informatieve folder opgesteld. Het is opgedeeld in vier delen.

Tips bij slikproblemen

- Zorg voor een goede, rechte houding, met het hoofd lichtjes voorover gebogen tijdens het slikken.
- Zelf glas/vork laten hanteren (indien mogelijk).
- Plaats het voedsel centraal in de mond.
- Neem kleine hapjes, steek niet te veel in de mond.
- Eet eerst uw mond leeg vooraleer nieuw voedsel in te nemen of iets te drinken.
- Neem de tijd om te eten.
- Goed kauwen is heel belangrijk.
- Krachtig slikken met de kin voorovergebogen.
- Pas dubbelslik toe (enkele keren na elkaar slikken).
- Naslikken indien nodig.
- Bij verslikking: krachtig hoesten en even wachten om verder te eten.

Tips bij het eten geven

- Ga op gelijke ooghoogte zitten.
- Indien voedselresten in de mondhoek blijven zitten:
 - Persoon attent maken om alles weg te slikken.
 - Geen verdere voeding toedienen tot alles weggeslikt is.
 - Drinken aanbieden om het voedsel ge makkelijker weg te slikken.

Verslikkingsgevaar bij voeding

Indien voeding met een gewone consistentie zorgt voor verslikking, wordt gekeken voor een aangepaste consistentie:

- Gemalen voeding
- Gemixte voeding

Pudding en yoghurt zijn voedingsproducten die gemakkelijk doorgeslikt kunnen worden en meestal het minste verslikkingsgevaar veroorzaken.

Verslikkingsgevaar bij dranken

- Drank best aanbieden in een gewoon glas of beker (zonder tuutje erop).
- De kans op verslikking is het grootst bij het drinken van water en prikkelende dranken (vb cola, limonade).
- Indien men zich meestal verslikt tijdens het drinken, kunnen dranken ingedikt worden. Dit kan via:
 - Nutilis (clear): poeder mengen met de drank, waardoor de drank indikt.
 - Via Nutilis is 'nutilis aqua' verkrijgbaar: een portie ingedikt water met verschillende smaken.



Fotograaf: Albert Brunsting