



Infobrochure

Chirurgisch dagziekenhuis / Shortstay

Mevrouw, mijnheer,

Deze onthaalbrochure is opgesteld om uw verblijf in het dagziekenhuis zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Wij hopen op deze manier een antwoord te kunnen geven op uw vragen.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

In naam van het ganse team wensen wij u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel!

Telefoonnummer Chirurgisch dagziekenhuis / Shortstay
056/ 62 31 50

Diensthof: **Dr. Logghe** en **Dr. Van Ooteghem**

Hofverpleegkundige: **Thomas Vanhoutte**

Openingsuren: van maandagmorgen 6u45 tot en met vrijdagavond 21u00

Bezoekuren: 14u30 tot 20u00.

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- Indien gevraagd door de chirurg, de resultaten van het bloed onderzoek, EKG, ...
- Ingevulde preoperatieve vragenlijst voor kinderen
- Ingevuld preoperatief boekje voor volwassenen
- Lijst van uw geneesmiddelen met dosis en het aantal innames + geneesmiddelen zelf in de originele verpakking verzamelen in de medicatiezak.
- Aangepaste kledij voor bij het ontslag (bvb.: bij ingreep aan de knie: eventueel joggingbroek).
- Eventueel lectuur
- Verzekeringspapieren, attesten ... die door de arts moeten ingevuld worden.

Verloop bij een opname in het dagziekenhuis

De opname

U meldt zich eerst aan met uw identiteitskaart aan de kiosk. Daarna gaat u naar de dienst inschrijvingen om oa. uw kamerkeuze te tekenen.

Daarna begeeft u zich – al dan niet met een begeleid(st)er - naar het chirurgisch dagziekenhuis op de eerste verdieping van het achterblok.

Vóór de ingreep

Voor de operatie die u ondergaat, dient u nuchter te zijn volgens de richtlijnen van de arts.

Hieronder verstaan wij dat u minstens 6 uur vóór de ingreep niet mag eten of drinken (geen water, koffie...). Roken is verboden.

Tanden poetsen mag wel.

Besteed de nodige aandacht aan lichaamshygiëne; neem een bad of douche de ochtend van de ingreep.

Eveneens dienen nagels schoongemaakt te worden en indien het een ingreep aan de onderarmen of handen betreft dienen de nagels kort geknipt te worden. Nagellak en kunstnagels moeten verwijderd worden bij elke ingreep.

Een verpleegkundige zal u voorbereiden voor de ingreep.

Zij/hij zal samen met u een verpleegdossier opmaken, uw medische documenten (labo, EKG, ...) overlopen, desnoods aanvullende onderzoeken plannen en indien nodig het operatieve lichaamsdeel scheren.

Uurwerk, sieraden, kunstnagels, bril of lenzen en kunstgebit dienen verwijderd te worden. Waardevolle zaken worden het best thuis gelaten.

De prémedicatie

Afhankelijk van het advies van de anesthesist krijgt u mogelijk vooraf een kalmerend middel en/of pijnstiller.

U krijgt een operatiehemd aan en wordt door de verpleegkundigen in uw bed naar de voorbereidingsruimte van het operatiekwartier gebracht.

De ingreep

In de voorbereidingsruimte van het operatiekwartier wordt een infuus geplaatst.

Vóór u onder anesthesie (verdooving) gaat zal de dokter-anesthesist uitleg geven over het soort anesthesie die bij u zal toegepast worden. Aarzel niet om vragen te stellen.

De dokter-anesthesist is verantwoordelijk voor het toezicht tijdens de ingreep.

Uit veiligheidsoverweging kan u na een verdooving niet zelfstandig (autorijden, fietsen..) naar huis gaan. U dient begeleid te worden en u blijft tijdens de komende nacht best niet alleen.

De anesthesie

1. Wat betekent 'anesthesie'?

Onder 'anesthesie' verstaan we het gevoelloos maken voor de pijn die kan optreden ten gevolge van de chirurgische ingreep.

2. Soorten anesthesie

In de anesthesie onderscheiden we twee vormen:

Algemene anesthesie

Hier wordt u kunstmatig in slaap gebracht. Via het infuus die in de voorbereidingsruimte werd geplaatst zal medicatie toegediend worden die u in slaap zal brengen. De ingespoten medicatie kan soms een branderig

gevoel geven op de plaats van het infuus. Daarna zal een masker of een tube geplaatst worden in de luchtpijp, waarlangs anesthesiegassen zullen toegediend worden. Na het ontwaken kan deze tube voor wat keelpijn of heesheid zorgen, maar dit is slechts van korte duur.

Loco-regionale anesthesie

‘Loco’ komt van het woord ‘plaatselijk’ en wijst naar plaatselijk gevoelloos maken.

‘Regionale’ verwijst naar de zones van het lichaam die gevoelloos gemaakt worden.

Na het inleiden van de anesthesie kan de behandelende arts de ingreep starten.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de ontwaakruimte. Nadat u terug goed wakker bent, de pijn onder controle is en er zich geen problemen voordoen, wordt u terug naar de kamer gebracht op het dagziekenhuis. Hier gebeuren verder de observaties van bloeddruk, pols, pijn, verband, wonde, ... door de verpleegkundigen.

Op order van de dokter-anesthesist mogen de verpleegkundigen vanaf een bepaald tijdstip u iets te drinken geven, alsook eventueel – afhankelijk van de soort anesthesie – een lichte maaltijd aanbieden.

Ontslag

U mag het ziekenhuis verlaten van zodra de behandelende arts hiervoor toestemming geeft en u de ontslagcriteria behaald hebt.

- bloeddruk en pols conform préoperatieve waarden.
- niet duizelig bij het rechtzitten/staan.
- pijn, misselijkheid en braken niet of minimaal aanwezig.
- geen bloeding via de wonde.
- geen problemen na het drinken van water.

In uitzonderlijke gevallen zal 1 overnachting nodig zijn.

Andere documenten zoals werkverlet, omstandigheidsverlof, volgende afspraak, verzekeringspapieren... worden meegegeven bij ontslag.

Wanneer u een voorschrift voor thuisverpleging of kinesithérapie meekrijgt, dient u zelf contact op te nemen met deze persoon. Een verpleegkundige van de afdeling of een medewerker van de sociale dienst kan u daarbij raad geven.

De dag na de ingreep zal u door een medewerker opgebeld worden tussen **9u en 14u**.

P.s. op zaterdag wordt u opgebeld door een medewerker van de spoedopname.

Zij/hij zal informeren naar uw toestand zoals pijn, misselijkheid, braken, bloeding, ongerustheid/angst...

Tot slot

Indien u tijdens uw verblijf op onze afdeling vragen hebt, aarzel dan niet om uitleg te vragen.

Ook wanneer u na uw ontslag problemen hebt die afwijkend zijn van de algemene richtlijnen of informatie wenst, kan u steeds telefonisch contact opnemen.

- van maandagmorgen 6u45 tot en met vrijdagavond 21u00:
Chirurgisch dagziekenhuis / Shortstay tel: **056/ 62 31 50**
- in het weekend en op feestdagen: spoedopname tel: **056/ 62 31 31**

Wij wensen u verder een spoedig herstel toe.

Team Chirurgisch dagziekenhuis / Shortstay

Contact

Secretariaat Chirurgisch Dagziekenhuis: 056/ 62 31 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Chirurgisch Dagziekenhuis
Publicatiedatum: November 2023
Doc: 5805

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be