

Ambulante hysteroscopie

Een ambulante hysteroscopie is een onderzoek dat wordt uitgevoerd om de binnenkant van de baarmoeder te bekijken. Dit gebeurt met behulp van een hysteroscoop, een dunne buis met een camera, die via de vagina en baarmoederhals in de baarmoeder wordt ingebracht. Dit onderzoek kan helpen bij het bekijken of een embryo zich normaal kan innestelen en bij het opsporen van afwijkingen zoals poliepen, vleesbomen of andere aandoeningen die invloed kunnen hebben op de vruchtbaarheid.

Wat kan je verwachten?

- De hysteroscopie wordt poliklinisch uitgevoerd, wat betekent dat je dezelfde dag naar huis kan.
- Meestal zijn er geen specifieke voorbereidingen nodig.
- Het onderzoek kan menstratiekrampen veroorzaken. Indien gewenst kan je één uur vóór het onderzoek een pijnstiller van het type NSAID (zoals ibuprofen of diclofenac) innemen om eventuele buikkrampen te verminderen. Als je allergisch bent voor NSAID's, kan je paracetamol gebruiken.

Belangrijke voorwaarden voor het onderzoek:

- Je hebt geen of nauwelijks bloedverlies.
- Je bent niet zwanger. Dit betekent dat:
 - Jij je in de eerste helft van jouw cyclus bevindt.
 - Je geen onbeschermde betrekkingen hebt gehad sinds jouw laatste menstruatie.
- Er is geen ontsteking in de onderbuik.

Mogelijke bijwerkingen:

Na de hysteroscopie kan je wat lichte bloedingen en krampen ervaren, maar dit verdwijnt doorgaans binnen enkele dagen. Als je hevige pijn of langdurige bloedingen ervaart, is het belangrijk om contact op te nemen met jouw arts.

Voorafgaand aan de procedure zal jouw arts de details bespreken, inclusief het doel van het onderzoek en wat je precies kan verwachten. Aarzel niet om vragen te stellen of jouw zorgen te delen om goed voorbereid te zijn.