

## **Hysterosalpingo Foam Sonography (HyFoSy)**

De Hysterosalpingo Foam Sonography, kortweg HyFoSy, is een onderzoek dat de doorgankelijkheid van de eileiders controleert door middel van echografie. Tijdens dit onderzoek spuit de gynaecoloog een schuim, bestaande uit een combinatie van gel en water, via de baarmoederhals in de baarmoeder en de eileiders. Dit creëert kleine luchtbelletjes die met behulp van echografie een helder en gedetailleerd beeld geven van de eileiders, zonder de noodzaak voor röntgenstraling.

### **Planning van het Onderzoek**

Om een afspraak voor de HyFoSy te maken, kan je bellen met het secretariaat Gynaecologie op het nummer +32 56 62 35 30. Dit kan tussen 8u30 en 18u00, bij voorkeur aan het begin van jouw menstruatie (dag 1 van jouw cyclus).

### **Belangrijke voorwaarden voor het onderzoek:**

- Je hebt geen of nauwelijks bloedverlies.
- Je bent niet zwanger. Dit betekent dat:
  - Jij je in de eerste helft van jouw cyclus bevindt.
  - Je geen onbeschermd contact hebt gehad sinds jouw laatste menstruatie.
- Er is geen ontsteking in de onderbuik. Het onderzoek kan ook niet doorgaan als bij echografie blijkt dat één of beide eileiders zijn uitgezet (hydrosalpinx).

### **Vorbereiding op het Onderzoek**

Voor een optimaal verloop van het onderzoek is een goede voorbereiding belangrijk:

- Ter preventie van infecties dien je de avond en ochtend voor het onderzoek 1 tablet azithromycine 500 mg in te nemen.
- Het benodigde onderzoeksmateriaal (Exem foam + ballonkatheter Cook) dien je met een voorschrift van jouw arts af te halen in de apotheek van het OLV ziekenhuis Waregem. Breng dit mee op de dag van het onderzoek.
- Het onderzoek kan soms licht menstruatie krampen veroorzaken. Indien gewenst kan je één uur vóór het onderzoek een pijnstiller van het type NSAID (zoals ibuprofen of diclofenac) innemen om eventuele buikkrampen te verminderen. Als je allergisch bent voor NSAID's, kan je paracetamol gebruiken.
- Je hoeft niet nuchter te zijn.

## **Het Onderzoek**

De HyFoSy vindt plaats in de raadpleging gynaecologie van het O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem. Het onderzoek start met een transvaginale echografie. Daarna plaatst de gynaecoloog een speculum in de vagina (zoals bij een uitstrijkje) en ontsmet de baarmoederhals. Een fijne katheter wordt door de baarmoederhals geschoven. Het speculum wordt verwijderd en er volgt opnieuw een transvaginale echografie terwijl het schuim (foam) via de katheter wordt ingespoten. Deze gel kan door middel van een vaginale echo gevolgd worden vanuit de baarmoederholte, via de eileiders naar de eierstok in de buikholte. Je kan tijdens het onderzoek wat krampen in de onderbuik voelen, vergelijkbaar met menstruatiepijn. Aarzel niet om de arts te laten weten wat je voelt.

Na het onderzoek kan je gewoon terug naar huis of gaan werken.

Als je twijfels hebt of vragen wilt stellen, neem gerust contact op met het secretariaat. Wij staan klaar om jou te ondersteunen!

