

Sperma-analyse

Je behandelend arts heeft je gevraagd om een spermastaal af te geven in het lab. Het onderzoek zal verschillende zaken op dit staal nakijken. Onder andere het volume, hoe viskeus het staal is, het aantal zaadcellen, de beweeglijkheid van de zaadcellen en het uitzicht van de zaadcellen.

Hieronder vind je stapsgewijze instructies om je voor te bereiden en de sperma-afgifte optimaal te laten verlopen.

1. Voorbereiding

- **Onthouding:** Zorg dat je tussen de 2 en 7 dagen geen zaadlozing hebt gehad vóór het inleveren van het sperma. Dit geeft het meest betrouwbare resultaat.
- **Steriele container en aanvraagformulier:** De behandelend arts heeft je mogelijk een steriele container en aanvraagformulier meegegeven tijdens een consultatie. Mocht dit niet het geval zijn, dan kan je een steriele container afhalen aan het secretariaat urologie of gynaecologie, op het gelijkvloers. Beide secretariaten zijn geopend elke werkdag van 8.30u-18u

2. Afspraak maken

- Maak steeds eerst een afspraak met het laboratorium. Bel hiervoor naar +32 56 62 33 52. Het onderzoek kan plaatsvinden van maandag tot en met vrijdag, telkens met staalafgifte om 13u30.

3. Sperma-afname

- **Locatie:** Het sperma kan doorgaans thuis worden opgevangen.
- **Reiniging:** Was je handen en penis goed met water (geen zeep) om eventuele verontreinigingen te voorkomen.
- **Opvangmethode:** Gebruik uitsluitend masturbatie om het sperma op te vangen; het gebruik van condooms of glijmiddelen beïnvloedt de uitslag en is niet toegestaan. Vang het sperma op in de steriele container.. Sluit de container direct goed af na het opvangen.

4. Transport van het Sperma

Lever de container, met aanvraagformulier, binnen 60 minuten na afname in bij het laboratorium. Houd de container tijdens transport op lichaamstemperatuur, bijvoorbeeld door deze in je binnenzak te dragen. Dit garandeert de nauwkeurigheid van de analyse.

5. Bij het Laboratorium

Je mag je rechtstreeks aan het labo aanmelden en niet aan de inschrijvingen vooraan. Neem de lift t.h.v. de dienst MKA naar de 2de verdieping.

Gelieve je identiteitskaart en klevertje van de mutualiteit mee te brengen.

6. Belangrijke opmerkingen

Aangezien koorts of gebruik van bepaalde medicatie of (hormoon)supplementen de resultaten van de zaadanalyse kunnen beïnvloeden, is het belangrijk om dit te vermelden. Omdat spermakwaliteit wisselend is, wordt soms bij een afwijkend resultaat een tweede onderzoek uitgevoerd. Dit onderzoek gebeurt 10 weken na het eerste onderzoek

7. Resultaat

Het duurt maximum twee weken alvorens alle testen uitgevoerd zijn. De resultaten worden automatisch naar de behandelend arts verzonden. U kan het resultaat opvragen bij de arts en de resultaten dan met hem/haar bespreken. Als je twijfels hebt of vragen wilt stellen, neem gerust contact op met het secretariaat.